



UZŅEMŠANAS NOTEIKUMI
Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā
studiju virzienā „Izglītība, pedagoģija un sports”
profesionālā bakalaura augstākās izglītības programmā
„SPORTA ZINĀTNE”
(kods 42813)
2021./2022.akadēmiskajā gadā

1. VISPĀRĒJIE NOSACĪJUMI
pilna laika klātienēs un nepilna laika neklātienēs studijām

- 1.1. LSPA ir akreditēta valsts augstskola ar kvalificētiem mācību spēkiem un materiālo bāzi. LSPA diplomētie speciālisti ir sagatavoti darbam izglītības, sporta, valsts, pašvaldību iestādēs, biedrībās, nodibinājumos un kapitālsabiedrībās, jo viņiem ir zināšanas, prasmes un iemaņas, kas nepieciešamas, lai vadītu un organizētu izglītības, sporta, veselību nostiprinošu un cita veida darbību.
- 1.2. Konkursa kārtībā LSPA uzņem LR pilsoņus un personas, kurām ir izdota LR nepilsoņa pase, kā arī personas, kurām ir izsniegtas pastāvīgās uzturēšanās atļaujas. Lai studētu augstskolā, nepieciešams vidējo izglītību apliecinošs dokuments. LR pilsoņi un personas, kurām ir izdota LR nepilsoņa pase, kā arī personas, kurām ir izsniegta pastāvīgās uzturēšanās atļauja vai vidējo izglītību ieguvušas ārvalstīs, iesniedz vidējās izglītības dokumentu Akadēmiskās informācijas centrā un veic izglītības dokumenta pielīdzināšanu Latvijā izsniegtam atestātam par vispārējo vidējo izglītību.
Ārvalstniekus uzņem atbilstoši LR likumdošanai, LR Izglītības likumam, Augstskolu likuma 83.pantam un Ārvalstu studentu uzņemšanas noteikumiem LSPA.
- 1.3. **Profesionālā bakalaura augstākās izglītības programma ”Sporta zinātne” (kods 42813) ir akreditēta līdz 2023.gada 31.decembrim** (Saskaņā ar Augstskolu likuma pārejas noteikumu 48.punktā noteikto).
- 1.4. **LSPA pilna laika klātienēs un nepilna laika neklātienēs absolventi iegūst profesionālā bakalaura grādu sporta zinātnē, kā arī izglītības un sporta darba specialitāti ar divām kvalifikācijām:**
- **sporta skolotājs un vadītājs (menedžeris) sporta jomā;**
 - **sporta skolotājs un rekreācijas speciālists;**
 - **sporta veida vecākais treneris¹ un vadītājs sporta jomā;**
 - **sporta veida vecākais treneris¹ un sporta skolotājs;**
 - **sporta veida vecākais treneris¹ un rekreācijas speciālists.**
- Specialitāti ar 2 kvalifikācijām apstiprina, ja studijām pieteikušies vismaz 8 studenti.
- 1.5. **Skaidrojums**
- ¹ - **sporta veida vecākais treneris vienā no minētajiem sporta veidiem:**
- aerobika, airēšana, armrestlings (roku cīņa), ātrslidošana²;
 - basketbols, badmintons², biatlons, bobslejs², bodibildings, boulings², bokss, bridžs², brīvā cīņa, burāšana²;
 - daiļslidošana, dambrete, džudo, džiu-džitsu²;
 - florbols, futbols, frisbijs², frīstails², fitness;
 - galda teniss², grieķu-romiešu cīņa;
 - handbols, hokejs;
 - jātnieku sports²;
 - kamaniņu sports², karatē, kērlings², kikbokss, krosmintons², kāpšanas sports²;

- lakross², lēkšana uz batuta², loka šaušana²;
- mākslas vingrošana, modernā piecīņa², motosports², MMA (jauktā cīņa)²;
- nūjošana², novuss;
- orientēšanās;
- pauerliftings (spēka trīscīņa), paukošana², peldēšana, pludmales volejbols;
- regbijs², riteņbraukšana², riteņbraukšana BMX, riteņbraukšana MTB;
- sambo, skeleton², skeitbords, skrituļslidošana², skvošs², slēpošana (distanču, kalnu), smaiļošana un kanoe, snovbords, sporta aerobika², sporta dejas, sporta tūrisms, sporta vingrošana, svarcelšana, svarbumbu celšana, šahs², šaušana (ložu, stenda), šorttreks²;
- taibokss (muaythai)², taekvondo, teniss², triatlons²;
- u-šu², ugunsdzēsības sports²;
- veikbords, vieglatlētika, virves vilkšana, volejbols;
- ziemeļu divcīņa.

Skaidrojums

² - sporta veida vecākos trenerus sagatavo sadarbībā ar sporta veidu federācijām.

1.5. Studiju ilgums: - pilna laika klātienē 4 studiju gadi;
- nepilna laika neklātienē 4,5 studiju gadi.

1.6. Studiju finansēšana: a) par valsts budžeta līdzekļiem,
b) par fiziskas vai juridiskas personas līdzekļiem.

DOKUMENTI

1. 7. Reflektantiem jāiesniedz šādi dokumenti:

Nr. Pk.	Dokumenti	Pilna laika klātienes studijām	Nepilna laika neklātienes studijām
1.	Rektoram adresēts iesniegums (uz veidlapas), aizpilda iesniedzot dokumentus	+	+
2.	* Pases kopija	+	+
3.	* Vidējās izglītības dokumenta un sekmju izraksta kopija	+	+
4.	* Sertifikātu kopijas par centralizētā eksāmena nokārtošanu (CE Latviešu valodā, CE Svešvalodā)	Ne zemāk par 5%	Ne zemāk par 5%
5.	Izziņa par veselības stāvokli ar ģimenes ārsta slēdzieni (veidlapa-027/u)	+	+
6.	Fotokartiņas 3x4 cm	+	+

* **iesniedzot dokumenta kopiju, jāuzrāda tā oriģināls.**

1.8. Maksa par dokumentu reģistrēšanu **25,00 EUR** (izņemot bāreņus).
(uzrādot maksājuma uzdevumu par dokumentu reģistrēšanu)

1.9. Dokumentus pieņem:

- **Pilna laika klātienes studijām:** **2021.gada 12.-17. un 19.-20.jūlijā** plkst. **10.00 – 17.00**
- **Nepilna laika neklātienes studijām:** **2021.gada 21.-23. un 26.jūlijā** plkst. **10.00 – 17.00**

1.10. Pretendenta un LSPA savstarpējās tiesības un pienākumi uzņemšanas procesā:

1.10.1. LSPA pienākumi pirms uzņemšanas:

- Publiskot uzņemšanas noteikumus, LSPA lekšējās kārtības noteikumus, kā arī nodrošināt informācijas pieejamību pretendentiem;
- Sagatavot visus nepieciešamos dokumentus un izdales materiālus sekmīgai uzņemšanai;
- Ar LSPA rektora rīkojumu apstiprināt Uzņemšanas un Iestājekāmēnu komisiju.

1.10.2. LSPA tiesības:

- Prasīt, lai pretendents ievērotu uzņemšanas noteikumus un norādījumus minēto, kā arī LSPA lekšējās kārtības noteikumus;

- Ja pretendents Uzņemšanas komisijas norādītajā laikā bez attaisnojoša iemesla un nepaziņojot LSPA, neierodas uz reģistrēšanos studijām, kā arī nenoslēdz studiju līgumu, tad viņš tiek izslēgts no konkursa.

1.10.3. Pretendenta pienākumi uzņemšanas procesā:

- Iepazīties un ievērot uzņemšanas noteikumus, norādījumus un LSPA Iekšējās kārtības noteikumus;
- Piesakoties studijās, uzrādīt vai iesniegt visus uzņemšanas noteikumos norādītos dokumentus;
- Savlaicīgi ierasties uz iestājpārbaudījumiem, reģistrēšanos studijām un studiju līgumu slēgšanu;
- Savlaicīgi nokārtot visas finansiālās saistības ar LSPA.

1.10.4. Pretendenta tiesības uzņemšanas procesā:

- Saņemt informāciju par visiem ar uzņemšanu saistītajiem jautājumiem;
- Iesniegt iepriekš minētos dokumentus personīgi ierodoties vai pilnvarojot citu personu, kura uzrāda notariāli apstiprinātu pilnvaru un savu pasi;
- Iesniegt Uzņemšanas komisijā motivētu apelāciju par Uzņemšanas komisijas lēmumu trīs darba dienu laikā pēc rezultātu izziņošanas. LSPA rektora pieņemto lēmumu pretendents var pārsūdzēt tiesā Administratīvā procesa likumā noteiktajā kārtībā.
- Administratīvā procesa likumā noteiktajā kārtībā pretendents ir tiesības prasīt, lai lēmums par atteikšanos imatrikulēt šo personu tiktu noformēts rakstiski.

2. NOTEIKUMI PILNA LAIKA KLĀTIENES STUDIĀM

2.1. Konkursā piedalās reflektanti, kuriem dokumentā par vidējo izglītību ir sekmīgs vērtējums un kuri pretendē uz valsts budžeta studiju vietām.

2.2. Reflektantiem jāiesniedz 2 (divu) valsts centralizēto eksāmenu (CE) sertifikāti (kopējais procentuālais novērtējums ne mazāk kā 5 %):
- CE LATVIEŠU VALODĀ;
- CE SVEŠVALODĀ;

Saskaņā ar Augstskolu likumu centralizētos eksāmenus var nekārtot personas, kuras ieguvušas vidējo izglītību līdz 2004.gadam, personas, kuras ieguvušas vidējo izglītību ārvalstīs, kā arī personas ar īpašām vajadzībām, personas, kurām šādas tiesības pēc atsevišķa Ministru kabineta locekļa ierosinājuma noteicis Ministru kabinets sakarā ar attiecīgo personu īpašiem nopelniem Latvijas valsts labā, ja vien šīs personas normatīvos aktos noteiktā kārtībā bijušas atbrīvotas no vidējās izglītības valsts pārbaudījumiem. Personas, kuras var nekārtot centralizētos eksāmenus, vērtē pēc divu centralizēto eksāmenu priekšmetu atzīmēm no vidējās izglītības dokumenta sekmju izraksta.

Ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, šis institūcijas izsniegtais dokuments, kurā fiksēts pārbaudījuma vērtējums, ir vispārējās vidējās izglītības sertifikāta sastāvdaļa, kam nav derīguma termiņa ierobežojuma. Vispārējās vidējās izglītības sertifikātā uzrādītie vērtējumi mācību priekšmetos, tai skaitā starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījuma vērtējums, ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, kalpo par konkursa atlases kritēriju izglītojamā uzņemšanai studiju programmā (skat. 2.pielikumu).

2.3. Personas, kuras vidējo izglītību ieguvušas ārvalstīs, uz CE kārtošān Latviešu valodā piesakās Valsts izglītības satura centra mājaslapā publicētās LR augstskolās (*Valsts izglītības satura centrs līdz mācību gada 1.februārim ievieto centra interneta mājaslapā visc.gov.lv augstskolu sarakstu, kurās ir iespēja kārtot CE. Reflektantam līdz mācību gada 10.aprīlim jāiesniedz norādītā augstskolā rakstisks iesniegums, norādot eksāmenus, kurus vēlas kārtot*).

2.4. Reflektantiem jākārtot iestājekssāmens fiziskajā sagatavotībā (FS).

Iestājekssāmens FS notiek: 2021.gada 21. un 22.jūlijā.

Konkursa rezultātus paziņo: 2021.gada 23.jūlijā.

2.5. Konkursā vērtē centralizēto eksāmenu (CE Latviešu valodā, CE Svešvalodā) kopējo procentuālo novērtējumu un fiziskās sagatavotības (FS) iestājekssāmena rezultātus. Konkursa punktu summu veido LSPA noteiktās skalas ballju summa: fiziskās sagatavotības (FS) iestājekssāmenā, CE Latviešu valodā un CE Svešvalodā (vai centralizētā eksāmena svešvalodā aizstāts pārbaudījums ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu).

Ja reflektanti (divi vai vairāki) iegūst vienādu punktu skaitu, tad konkursā augstāka vieta reflektantiem, kuriem labāks vērtējums fiziskās sagatavotības (FS) iestājeksāmenā.

2.6. Konkursa vērtēšanas kritēriji:

Pielīdzināmā atzīme 5 ballu skalā (Ja izglītības dokumentā sekmju novērtēšanai ir izmantota 5 ballu skala)	Vērtēšanas kritēriji	LSPA balles
	Centralizētie eksāmeni (kopējais procentuālais novērtējums)	
	“A” - no 80% līdz 100%	10
	“B” - no 66% līdz 79%	9
5	“C” - no 48% līdz 65%	8
4	“D” - no 31% līdz 47%	6
3	“E” - no 5% līdz 30%	4
	Fiziskā sagatavotība Vērtēšanas kritēriji iestājeksāmenā fiziskajā sagatavotībā skat. 1.pielikumā	4-10

2.7. Pilna laika klātienē valsts budžeta finansētajās studiju vietās ieskaita pretendētus konkursa kārtībā. Saskaņā ar Augstskolu likuma 47.pantu (2), tiesības studēt par valsts budžeta līdzekļiem noteikta akadēmiskā grāda (bakalaura, maģistrs), doktora grāda vai augstākās izglītības profesionālās kvalifikācijas iegūšanai fiziskā persona var izmantot vairākas reizes.

!!! Par valsts budžeta līdzekļiem vienlaikus var studēt tikai vienā studiju programmā.

2.8. Konkursa kārtībā pēc centralizēto eksāmenu rezultātiem (CE latviešu valodā, CE svešvalodā) uzņem noteiktu skaitu valsts budžeta finansētajās studiju vietās personas ar īpašām vajadzībām, uzrādot invaliditātes apliecību.

2.9. **Priekšrocības:

- Olimpisko un paralimpisko spēļu dalībnieks (iegūst papildus 10 punktus);
- Pasaulē un Eiropā pieaugušo čempionāta 1.-12.vietas ieguvējs (iegūst papildus 9 punktus);
- Pasaulē un Eiropā junioru čempionāta 1.-12.vietas ieguvējs (iegūst papildus 8 punktus).

*** Sportisko sasniegumu apstiprināšanai jāiesniedz attiecīgās sporta veida federācijas apliecinājums.**

2.10. Konkursa noslēguma termiņš 2021.gada 23.jūlijs.

2.11. Uzņemšanas komisijā reflektantam ir pieejama informācija par uzņemšanas norisi.

2.12. Uzņemšanas komisija pieņem lēmumu par konkursa rezultātiem, reflektantam norādot, vai ir izturējies konkursu par budžeta vai maksas finansējumu un kļūvis par pretendentu vai arī nav izturējies konkursu programmā.

2.13. Ar konkursa rezultātiem var iepazīties nākamajā dienā pēc konkursa LSPA Uzņemšanas komisijas informatīvajā sanāksmē.

2.14. Reflektants ir tiesīgs iesniegt Uzņemšanas komisijā motivētu apelāciju par Uzņemšanas komisijas lēmumu par konkursa rezultātiem trīs darba dienu laikā pēc rezultātu izziņošanas. Iesniegto apelāciju izskata nedēļas laikā.

2.15. Pretendentu reģistrēšana valsts budžeta finansētajās pilna laika studijās noteiktā limita ietvaros notiek konkursa kārtībā pēc iegūto ballu summas. Noteiktu studējošo skaitu uzņem maksas studiju vietā par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem.

2.16. Konkursa kārtībā studijās par maksu **2021./2022.akadēmiskajā gadā 1720,00 EUR** ar tiesībām piedalīties katru semestri konkursā uz valsts budžeta finansētām vietām uzņem noteiktu studentu skaitu, ja sekmīgi nokārtots iestājeksāmens FS, bet nav izturēts konkurss uz valsts budžeta finansētām vietām.

2.17. No konkursa izslēdz reflektantus, kuri neievēro LSPA uzņemšanu regulējošo normatīvo aktu prasības.

2.18. Imatrikulācija (ieskaitīšana) programmā notiek pēc personas lietas noformēšanas saskaņā ar Augstskolu likuma 46.panta 7.daļu. Informāciju par studējošā lietas noformēšanai iesniedzamajiem dokumentiem un reģistrēšanos studijām (vietu, laiku) reflektants saņem, aizpildot pieteikumu.

2.19. Studiju līgumu slēgšana:

- studējošie par valsts budžeta līdzekļiem: **23.07.2021.** plkst.**10.30-16.00;**
- studējošie par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem: **26. - 29.07.2021.** plkst. **9.00-12.15** un **12.45-16.00**

2.20. Noslēdzot studiju līgumu studijām LSPA par fizisko vai juridisko personu līdzekļiem, studējošais pārskaita studiju maksu LSPA norēķinu kontā noteiktajos termiņos atbilstoši studiju līgumā norādītajam grafikam.

2.21. Reflektantus imatrikulē studijās programmā, ja noslēgts studiju līgums un iemaksāta studiju maksa par pirmo semestri.

2.22. Šo noteikumu neatņemama sastāvdaļa ir 1.pielikums „LSPA iestājeksāmens fiziskajā sagatavotībā” un 2.pielikums.

2.23. Studējošie var pretendēt uz studiju un studējošā kredītu. Kredīta piešķiršana notiek saskaņā ar MK noteikumiem.

3. NOTEIKUMI NEPILNA LAIKA NEKLĀTIENES STUDIJĀM

3.1. Studijas nepilna laika neklātienē ir par maksu 2021./2022.akadēmiskajā gadā 1440,00 EUR. Sākot ar 2.semestri, studenti var pretendēt uz studiju un studējošā kredītu studiju maksas segšanai. FS iestājeksāmens nav jākārt. Studiju laikā jāizpilda tādas pašas fiziskās sagatavotības prasības kā pilna laika klātienes studējošiem.

3.2. Konkursā vērtē centralizēto eksāmenu (CE) kopējā procentuālā novērtējuma rezultātus - CE Latviešu valodā, CE Svešvalodā (vai centralizētā eksāmena svešvalodā aizstāts pārbaudījums ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu). Saskaņā ar Augstskolu likumu centralizētos eksāmenus var nekārtot personas, kuras ieguvušas vidējo izglītību līdz 2004.gadam, personas, kuras ieguvušas vidējo izglītību ārvalstīs, kā arī personas ar īpašām vajadzībām, personas, kurām šādas tiesības pēc atsevišķa Ministru kabineta locekļa ierosinājuma noteicis Ministru kabinets sakarā ar attiecīgo personu īpašiem nopelniem Latvijas valsts labā, ja vien šīs personas normatīvos aktos noteiktā kārtībā bijušas atbrīvotas no vidējās izglītības valsts pārbaudījumiem. Personas, kuras var nekārtot centralizētos eksāmenus, vērtē pēc trīs centralizēto eksāmenu priekšmetu atzīmēm no vidējās izglītības dokumenta sekmju izraksta.

Ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, šīs institūcijas izsniegtais dokuments, kurā fiksēts pārbaudījuma vērtējums, ir vispārējās vidējās izglītības sertifikāta sastāvdaļa, kam nav derīguma termiņa ierobežojuma. Vispārējās vidējās izglītības sertifikātā uzrādītie vērtējumi mācību priekšmetos, tai skaitā starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījuma vērtējums, ja centralizētais eksāmens svešvalodā aizstāts ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu, kalpo par konkursa atlases kritēriju izglītojamā uzņemšanai studiju programmā (skat. 2.pielikumu).

3.3. Konkursa noslēguma termiņš 2021.gada 26.jūlijs.

3.4. Studiju līgumu slēgšana 28. - 29.07.2021. plkst 10.00–16.00

3.5. Par fiziskās sagatavotības līmeņa atbilstību LSPA studiju prasībām atbild paši reflektanti.

3.6. Reflektantus imatrikulē studijām programmā, ja noslēgts studiju līgums un iemaksāta studiju maksa par pirmo semestri.

4. INFORMĀCIJA

ATVĒRTO DURVJU DIENA

2021.gada 23.MARTĀ un 8.MAIJĀ plkst.12.00

LSPA konferenču zālē (2.stāvā, 216.telpā)

KONTAKTINFORMĀCIJA

LSPA adrese: Brīvības gatvē 333, Rīgā, LV–1006

Satiksmes ar: - 1., 3.tramvaju līdz pieturai „Sporta akadēmija”;

- 4., 12., 16. trolejbusu līdz pieturai „Šmerlis” (LSPA);

- 1., 14., 21.autobusu līdz pieturai „Šmerļa iela”.

LSPA mājaslapa: www.lspa.lv

TĀLRUNI:

- Uzņemšanas komisijas atbildīgā sekretāre Austra Kurkinaite - 67543420
e-pasts: Austra.Kurkinaite@lspa.lv
- Uzņemšanas komisija (12.07.- 10.08.2021.) – 67543420
- Studiju departamenta vadītājs asoc.prof. Ivars Kravalis – 67799522
- Pilna laika klātiešana – 67543428 Nepilna laika neklātiešana – 67543429

LSPA iestājekšamens FIZISKAJĀ SAGATAVOTĪBĀ

FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS KONTROLES TESTI-VINGRINĀJUMI

Nr.pk.	Kontrolvingrinājums	Sievietes	Vīrieši
1.	= Pievilkšanās kārienā pie stieņa = Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, rokas uz vingrošanas sola	- +	+ -
2.	Tāllēkšana no vietas	+	+
3.	20 metru skrējiens ar startu gaitā.	+	+
4.	“Atspoles skrējiens” 10 x 6 metri	+	+
5.	Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, guļot uz muguras (1,5 min)	+	+
6.	Krosa skrējiens	2000 m	3000 m

VINGRINĀJUMU IZPILDES NOSACĪJUMI

Jāpiedalās un jāuzrāda rezultāti VISOS kontrolvingrinājumos.
Ieskaita vingrinājumus, kuros ievēroti izpildes nosacījumi.

1. Pievilkšanās kārienā pie stieņa (virsvērienā) - reģistrē pievilkšanās reizes. Ieskaita mēģinājumus, kuros zods, pievelkoties pie stieņa, tiek fiksēts virs tā. Kustībām jānotiek bez vēziena.

Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus rokas uz vingrošanas sola - reģistrē roku iztaisnošanas reizes. Izpildes laikā ķermenis taisns, rokas saliekt elkoņu locītavās vismaz līdz taisnam leņķim.

2. Tāllēkšana no vietas - divi mēģinājumi ar rezultāta fiksēšanu atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

3. 20 metru skrējiens ar startu gaitā - divi mēģinājumi ar rezultāta noteikšanu atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

4. „Atspoles skrējiens” (10 x 6 metri) - divi mēģinājumi ar laika kontroli. 6 metru attālumā viena no otras novietotas divas pildbumbas. Skrējiena laikā jāpieskaras pie tām ar roku.

5. Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, guļot uz muguras (1,5 min) - guļot uz muguras ar fiksētām kājām, ceļu locītavas taisnā leņķī, rokas sakrustotas uz krūtīm. Paceļot ķermeņa augšdaļu, ar rokām pieskarties augšstilbiem. Nolaižot ķermeņa augšdaļu, ar lāpstiņām pieskarties paklājam. Vingrinājumu izpilda 1,5 minūtes, fiksējot veikto atkātojumu skaitu.

6. Krosa skrējiens - rezultātu nosaka atbilstoši vieglatlētikas sacensību noteikumiem.

VĒRTĒŠANAS TABULA (sievietes, vīrieši)

Punktu summa	Vērtējums (balles)
500 un vairāk	10
425 – 499	9
358 – 424	8
300 – 357	7
241 – 299	6
175 – 240	5
83 – 174	4
Mazāk par 83	3
Izstājies	2
Nav ieradies	1

FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS VĒRTĒŠANAS PUNKTU TABULAS

VĪRIEŠI

1. Pievilkšanās kārienā pie stieņa

Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti
29	100	25	96	21	79	17	45	13	15	9	2
28	99	24	94	20	72	16	36	12	10	8-1	1
27	99	23	90	19	64	15	28	11	6		
26	98	22	85	18	55	14	21	10	4		

2. Tāllēšana no vietas

Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti
3,02	100	2,79	89	2,68	71	2,57	45	2,46	21	2,35	7
3,01-2,95	99	2,78	88	2,67	69	2,56	43	2,45	20	2,34-2,33	6
2,94-2,92	98	2,77	86	2,66	67	2,55	40	2,44	18	2,32	5
2,91-2,89	97	2,76	85	2,65	64	2,54	38	2,43	17	2,31-2,30	4
2,88-2,87	96	2,75	84	2,64	62	2,53	36	2,42	15	2,29-2,27	3
2,86	95	2,74	82	2,63	60	2,52	34	2,41	14	2,26-2,24	2
2,85-2,84	94	2,73	80	2,62	57	2,51	31	2,40	12	2,23 un mazāk	1
2,83	93	2,72	79	2,61	55	2,50	29	2,39	11		
2,82	92	2,71	77	2,60	53	2,49	27	2,38	10		
2,81	91	2,70	75	2,59	50	2,48	25	2,37	9		
2,80	90	2,69	73	2,58	48	2,47	23	2,36	8		

3. 20 metru skrējiens ar startu gaitā

Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti
2,13	100	2,26	92	2,34	76	2,42	50	2,5	24	2,58	8
2,14-2,17	99	2,27	90	2,35	73	2,43	47	2,51	22	2,59	7
2,18-2,19	98	2,28	89	2,36	70	2,44	43	2,52	19	2,60	6
2,20-2,21	97	2,29	87	2,37	67	2,45	40	2,53	17	2,61	5
2,22	96	2,30	85	2,38	64	2,46	37	2,54	15	2,62	4
2,23	95	2,31	83	2,39	60	2,47	33	2,55	13	2,63-2,64	3
2,24	94	2,32	81	2,40	57	2,48	30	2,56	11	2,65-2,67	2
2,25	93	2,33	78	2,41	54	2,49	27	2,57	10	2,68 un vairāk	1

4. "Atspoles skrējiens"

Rezultāts /s/	Punkti	Rezultāts /s/	Punkti	Rezultāts /s/	Punkti	Rezultāts /s/	Punkti	Rezultāts /s/	Punkti	Rezultāts /s/	Punkti
14,2	100	14,9	93	15,5	76	16,1	46	16,7	18	17,3	4
14,3-14,4	99	15,0	92	15,6	71	16,2	40	16,8	15	17,4	3
14,5	98	15,1	89	15,7	67	16,3	35	16,9	12	17,5-17,6	2
14,6	97	15,2	87	15,8	62	16,4	30	17,0	9	17,7 un vairāk	1
14,7	96	15,3	83	15,9	56	16,5	26	17,1	7		
14,8	95	15,4	80	16,0	51	16,6	22	17,2	6		

5. Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, gulot uz muguras (1,5 min)

Rezultāts /reizes/	Punkti	Rezultāts /reizes/	Punkti	Rezultāts /reizes/	Punkti	Rezultāts /reizes/	Punkti	Rezultāts /reizes/	Punkti	Rezultāts /reizes/	Punkti
89	100	76	91	68	71	60	40	52	15	44-43	3
88-85	99	75	89	67	67	59	37	51	13	42-41	2
84-83	98	74	87	66	63	58	33	50	11	40 un mazāk	1
82-81	97	73	85	65	60	57	29	49	9		
80	96	72	82	64	56	56	26	48	8		
79	95	71	80	63	52	55	23	47	6		
78	94	70	77	62	48	54	20	46	5		
77	92	69	74	61	44	53	18	45	4		

6. 3000 metru krosa skrējiens

Rezultāts /min,s/	Punkti	Rezultāts /min,s/	Punkti	Rezultāts /min,s/	Punkti	Rezultāts /min,s/	Punkti	Rezultāts /min,s/	Punkti	Rezultāts /min,s/	Punkti
10:10 un ātrāk	100	10:43-10:44	83	11:17-11:18	66	11:51-11:52	47	12:25-12:26	30	12:59-13:00	13
10:11-10:12	99	10:45-10:46	82	11:19-11:20	65	11:53-11:54	46	12:27-12:28	29	13:01-13:02	12
10:13-10:14	98	10:47-10:48	81	11:21-11:22	64	11:55-11:56	45	12:29-12:30	28	13:03-13:04	11
10:15-10:16	97	10:49-10:50	80	11:23-11:24	63	11:57-11:58	44	12:31-12:32	27	13:05-13:06	10
10:17-10:18	96	10:51-10:52	79	11:25-11:26	62	11:59-12:00	43	12:33-12:34	26	13:07-13:08	9
10:19-10:20	95	10:53-10:54	78	11:27-11:28	61	12:01-12:02	42	12:35-12:36	25	13:09-13:10	8
10:21-10:22	94	10:55-10:56	77	11:29-11:30	60	12:03-12:04	41	12:37-12:38	24	13:11-13:12	7
10:23-10:24	93	10:57-10:58	76	11:31-11:32	59	12:05-12:06	40	12:39-12:40	23	13:13-13:14	6
10:25-10:26	92	10:59-11:00	75	11:33-11:34	56	12:07-12:08	39	12:41-12:42	22	13:15-13:16	5
10:27-10:28	91	11:01-11:02	74	11:35-11:36	55	12:09-12:10	38	12:43-12:44	21	13:17-13:18	4
10:29-10:30	90	11:03-11:04	73	11:37-11:38	54	12:11-12:12	37	12:45-12:46	20	13:19-13:20	3
10:31-10:32	89	11:05-11:06	72	11:39-11:40	53	12:13-12:14	36	12:47-12:48	19	13:21-13:22	2
10:33-10:34	88	11:07-11:08	71	11:41-11:42	52	12:15-12:16	35	12:49-12:50	18	13:23 un vairāk	1
10:35-10:36	87	11:09-11:10	70	11:43-11:44	51	12:17-12:18	34	12:51-12:52	17		
10:37-10:38	86	11:11-11:12	69	11:45-11:46	50	12:19-12:20	33	12:53-12:54	16		
10:39-10:40	85	11:13-11:14	68	11:47-11:48	49	12:21-12:22	32	12:55-12:56	15		
10:41-10:42	84	11:15-11:16	67	11:49-11:50	48	12:23-12:24	31	12:57-12:58	14		

FIZISKĀS SAGATAVOTĪBAS VĒRTĒŠANAS PUNKTU TABULAS

SIEVIETES

1. Roku saliekšana un iztaisnošana balstā guļus, rokas uz vingrošanas sola

Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti
53	100	42	92	35	75	28	47	21	20	14	6
52-49	99	41	91	34	72	27	43	20	17	13	5
48-47	98	40	89	33	68	26	39	19	15	12	4
46	97	39	87	32	64	25	35	18	12	11	3
45	96	38	84	31	60	24	31	17	10	10-9	2
44	95	37	81	30	56	23	27	16	9	8-1	1
43	94	36	78	29	51	22	24	15	7		

2. Tāllēšana no vietas

Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti	Rezultāts /m,cm/	Pun- kti
2,46	100	2,29	90	2,20	73	2,11	48	2,02	23	1,93	8
2,45-2,41	99	2,28	89	2,19	71	2,10	45	2,01	21	1,92	7
2,40-2,38	98	2,27	88	2,18	68	2,09	42	2,00	19	1,91	6
2,37-2,36	97	2,26	86	2,17	65	2,08	39	1,99	17	1,90	5
2,35	96	2,25	84	2,16	63	2,07	36	1,98	15	1,89-1,88	4
2,34-2,33	95	2,24	82	2,15	60	2,06	33	1,97	13	1,87-1,86	3
2,32	94	2,23	80	2,14	57	2,05	30	1,96	12	1,85-1,84	2
2,31	93	2,22	78	2,13	54	2,04	28	1,95	10	1,83 un mazāk	1
2,30	92	2,21	76	2,12	51	2,03	25	1,94	9		

3. 20 metru skrējiens ar startu gaitā

Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti
2,45	100	2,65	90	2,75	73	2,85	48	2,95	23	3,05	8
2,46-2,51	99	2,66	89	2,76	70	2,86	45	2,96	21	3,06	7
2,52-2,54	98	2,67	87	2,77	68	2,87	42	2,97	20	3,07-3,08	6
2,55-2,56	97	2,68	86	2,78	66	2,88	40	2,98	18	3,09	5
2,57-2,58	96	2,69	84	2,79	63	2,89	37	2,99	16	3,10-3,11	4
2,59-2,60	95	2,70	83	2,80	61	2,90	35	3,00	14	3,12-3,13	3
2,61	94	2,71	81	2,81	58	2,91	32	3,01	13	3,14-3,16	2
2,62	93	2,72	79	2,82	56	2,92	30	3,02	12	3,17 un vairāk	1
2,63	92	2,73	77	2,83	53	2,93	28	3,03	10		
2,64	91	2,74	75	2,84	50	2,94	25	3,04	9		

4. "Atspoles skrējiens"

Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti	Rezultāts /s/	Pun- kti
16,0	100	16,9	92	17,6	74	18,3	46	19,0	20	19,7	5
16,1	99	17,0	90	17,7	70	18,4	42	19,1	17	19,8	4
16,2-16,3	98	17,1	88	17,8	67	18,5	37	19,2	14	19,9-20,0	3
16,4-16,5	97	17,2	86	17,9	63	18,6	33	19,3	12	20,1-20,2	2
16,6	96	17,3	83	18,0	58	18,7	30	19,4	10	20,3 un vairāk	1
16,7	95	17,4	80	18,1	54	18,8	26	19,5	8		
16,8	93	17,5	77	18,2	50	18,9	23	19,6	7		

5. Ķermeņa augšdaļas pacelšana un nolaišana, guļot uz muguras (1,5 min)

Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti	Rezultāts /reizes/	Pun- kti
84	100	71	91	63	73	55	44	47	19	39	5
83-80	99	70	90	62	70	54	41	46	16	38	4
79-78	98	69	88	61	66	53	37	45	14	37-36	3
77-76	97	68	86	60	63	52	34	44	12	35-34	2
75	96	67	84	59	59	51	30	43	10	33 un mazāk	1
74	95	66	81	58	56	50	27	42	9		
73	94	65	79	57	52	49	24	41	7		
72	93	64	76	56	48	48	21	40	6		

6. 2000 metru krosa skrējiens

Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti	Rezultāts /min,s/	Pun- kti
7:50 un ātrāk	100	8:23-8:24	83	8:57-8:58	66	9:31-9:32	48	10:05-10:06	30	10:39-10:40	13
7:51-7:52	99	8:25-8:26	82	8:59-9:00	65	9:33-9:34	47	10:07-10:08	29	10:41-10:42	12
7:53-7:54	98	8:27-8:28	81	9:01-9:02	64	9:35-9:36	46	10:09-10:10	28	10:43-10:44	11
7:55-7:56	97	8:29-8:30	80	9:03-9:04	63	9:37-9:38	45	10:11-10:12	27	10:45-10:46	10
7:57-7:58	96	8:31-8:32	79	9:05-9:06	62	9:39-9:40	44	10:13-10:14	26	10:47-10:48	9
7:59-8:00	95	8:33-8:34	78	9:07-9:08	61	9:41-9:42	42	10:15-10:16	25	10:49-10:50	8
8:01-8:02	94	8:35-8:36	77	9:09-9:10	60	9:43-9:44	41	10:17-10:18	24	10:51-10:52	7
8:03-8:04	93	8:37-8:38	76	9:11-9:12	59	9:45-9:46	40	10:19-10:20	23	10:53-10:54	6
8:05-8:06	92	8:39-8:40	75	8:13-8:14	58	9:47-9:48	39	10:21-10:22	22	10:55-10:56	5
8:07-8:08	91	8:41-8:42	74	9:15-9:16	57	9:49-9:50	38	10:23-10:24	21	10:57-10:58	4
8:09-8:10	90	8:43-8:44	73	9:17-9:18	56	9:51-9:52	37	10:25-10:26	20	10:59-11:00	3
8:11-8:12	89	8:45-8:46	72	9:19-9:20	55	9:53-9:54	36	10:27-10:28	19	11:01-11:02	2
8:13-8:14	88	8:47-8:48	71	9:21-9:22	53	9:55-9:56	35	10:29-10:30	18	11:03 un vairāk	1
8:15-8:16	87	8:49-8:50	70	9:23-9:24	52	9:57-9:58	34	10:31-10:32	17		
8:17-8:18	86	8:51-8:52	69	9:25-9:26	51	9:59-10:00	33	10:33-10:34	16		
8:19-8:20	85	8:53-8:54	68	9:27-9:28	50	10:01-10:02	32	10:35-10:36	15		
8:21-8:22	84	8:55-8:56	67	9:29-9:30	49	10:03-10:04	31	10:37-10:38	14		

Centralizētā eksāmena svešvalodā un gada atzīmes svešvalodā aizstāšana ar starptautiska valodas testa rezultātu

Centralizētā eksāmena aizstāšana

Kārtību, kādā svešvalodas centralizēto eksāmenu vispārējās vidējās izglītības programmā aizstāj ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu svešvalodā nosaka Ministru kabineta noteikumi Nr. 543 ([skatīt šeit](#)).

Tiesības aizstāt svešvalodas centralizēto eksāmenu vispārējās vidējās izglītības programmā ar starptautiskas testēšanas institūcijas pārbaudījumu svešvalodā ir gan 12. klases skolēniem, gan arī personām, kuras jau ieguvušas dokumentu par vidējo izglītību. Jebkurā gadījumā ir jāsaņem Valsts izglītības satura centra atzinums par centralizētā eksāmena aizstāšanu ar starptautisko eksāmenu.

Uzņemšanai studiju programmās nepieciešamo centralizēto eksāmenu angļu, franču vai vācu valodā var aizstāt ar starptautiska angļu, franču vai vācu valodas testa rezultātu, kurš nav zemāks par B1 līmeni saskaņā ar Eiropas kopīgajām valodu pamatnostādņēm (EKP).

Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā starptautisko valodas testu rezultāti tiek pielīdzināti noteiktām LSPA ballēm skalā no 4 – 10:

A. - ANĢĻU VALODĀ (IELTS, TOEFL, PTE, ECL)

International English Language Testing System (IELTS); Test of English as a Foreign Language (TOEFL) Internet-based; Pearson Test of English (PTE) General; European Consortium for the Certificate of Attainment in Modern Languages (ECL):

IELTS	TOEFL iBT	PTE	ECL English	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
9	120			C2	10
8,5	119	Level 5			
	118				
8	115 - 117			C1	9
	111 - 114				
7,5	107 - 110	Level 4	Level C1		
	103 - 106				
7	99 - 102				
	95 - 98				
	94			B2	8
	93				
	92				
6,5	91				
	90				
	89				
	88				
	87				
	86				
	85				
6	84	Level 3	Level B2		
	83				
	82				
	81				
	80				
	79				
	78				
	77				
5,5	76				
	75				
	74				
	73				

B. - ANĢĻU VALODĀ (Cambridge English Tests)

Cambridge English: Preliminary (PET);
Cambridge English: First (FCE);
Cambridge English: Advanced (CAE);
Cambridge English: Proficiency (CPE):

PET	FCE		CAE		CPE		Līmenis pēc EKP	LSPA balles
	Pirms 01.01. 2015.	Pēc 01.01. 2015.	Pirms 01.01. 2015.	Pēc 01.01. 2015.	Pirms 01.01. 2015.	Pēc 01.01. 2015.		
			94 - 100	208 - 210	80 - 100	220 - 230	C2	10
			87 - 93	204 - 207	75 - 79	213 - 219		
			80 - 86	200 - 203	60 - 74	200 - 212		
	98 - 100	190	78 - 79	197 - 199	58 - 59	197 - 199	C1	9
	95 - 97	188 - 189	75 - 77	193 - 196	56 - 57	194 - 196		
	92 - 94	186 - 187	72 - 74	190 - 192	54 - 55	191 - 193		
	88 - 91	184 - 185	68 - 71	187 - 189	51 - 53	188 - 190		
	84 - 87	182 - 183	64 - 67	184 - 186	48 - 50	184 - 187		
	80 - 83	180 - 181	60 - 63	180 - 183	45 - 47	180 - 183		
	79	179	59	179			B2	8
	78	178		178				
		177	58	177				
	77	176						
	76	175	57	176				
	75	174		175				
	74	173	56	174				
	73	172						
	72	171	55	173				
				172				
	71	170	54	171				
Pass with Distinction	70	169						
	69		53	170				

	72				
	71				
	70				
	69				
	68				
5	67				
	66				
	65				
	64				
	63				
	62				
	61				
	60				
	59				
	58				
4,5	57	Level 2	Level B1		
	56				
	55				
	54				
	53				
	52				
	51				
	50				
	49				
	48				
4	47				
	46				
	45				
	44				
	43				
	42				
	41				
	40				
	39				
	38				
	37	Level 1	Level A2		
	36				
	35				
	34				
	33				
	32				

		168		169				
	68	167	52	168				
	67		51					
	66	166		167				
		165	50	166				
	65		49	165				
	64	164		164				
	63	163	48					
			47	163				
	62	162		162				
	61	161	46	161				
	60	160	45	160				
		159						
	59							
		158						
	58							
		157						
	57	156						
	56	155						
		154						
	55							
		153						
	54	152						
	53	151						
	Pass, Pass with Merit		150					
	52							
		149						
	51	148						
	50	147						
		146						
	49							
		145						
	48	144						
	47	143						
		142						
	46							
		141						
	45	140						

C. - VĀCU VALODĀ

Goethe - Zertifikat; Der Test Deutsch als Fremdsprache (TestDaF); Das Deutsche Sprachdiplom (DSD) der Kultusministerkonferenz; European Consortium for the Certificate of Attainment in Modern Languages (ECL):

Goethe - Zertifikat	TestDaF	DSD I	DSD II	ECL German	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
C2	-				C2	10
	Niveaustufe 5 (C1.1.-C1.2.)				C1	9
C1			C1	C1		
	Niveaustufe 4 (C1.1.)				B2	8
	Niveaustufe 4 (B2.2.)					
B2			B2	B2		
	Niveaustufe 3				B1	6
B1		B1		B1		
A2				A2	A2	4

D. - FRANČU VALODĀ

Diplôme d'études en langue française (DELFF); Test de connaissance du français (TCF):

DELFF	DALFF	TCF	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
		667 - 699	C2	10
	C2	634 - 666		
		600 - 633		
		584 - 599	C1	9
		568 - 583		
	C1	551 - 567		
		534 - 550		
		517 - 533		
		500 - 516		
		496 - 499	B2	8
		492 - 495		
		488 - 491		
		484 - 487		
		480 - 483		
		476 - 479		
		472 - 475		
		468 - 471		
		464 - 467		
		460 - 463		
		456 - 459		
	B2	452 - 455		
		448 - 451		
		444 - 447		
		440 - 443		
		436 - 439		
		432 - 435		
		428 - 431		
		424 - 427		
		420 - 423		
		416 - 419		
		412 - 415		
		408 - 411		
		404 - 407		
		400 - 403		

DELFF	DALFF	TCF	Līmenis pēc EKP	LSPA balles
		397 - 399	B1	6
		394 - 396		
		391 - 393		
		388 - 390		
		385 - 387		
		382 - 384		
		379 - 381		
		376 - 378		
		373 - 375		
		370 - 372		
		367 - 369		
		364 - 366		
		361 - 363		
		358 - 360		
	B1	355 - 357		
		352 - 354		
		349 - 351		
		346 - 348		
		343 - 345		
		340 - 342		
		336 - 339		
		332 - 335		
		328 - 331		
		324 - 327		
		320 - 323		
		316 - 319		
		312 - 315		
		308 - 311		
		304 - 307		
		300 - 303		
		290 - 299	A2	4
		280 - 289		
		270 - 279		
		260 - 269		
	A2	250 - 259		
		240 - 249		
		230 - 239		
		220 - 229		
		210 - 219		
		200 - 209		

Uzņemšanai studiju programmā nepieciešamo vidējās izglītības dokumenta gada atzīmi angļu, franču vai vācu valodā var aizstāt ar sekmīgu, ja nav noteikts citādi, starptautiska angļu, franču vai vācu valodas testa rezultātu.