

**LATVIJAS SPORTA PEDAGOĢIJAS AKADĒMIJAS**  
**VIEGLATLĒTIKAS KATEDRAS atskaite par darbību**  
**no 2012./2013. līdz 2016./2017.akadēmiskajam gadam**

Vieglatlētikas katedra ir Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijas struktūrvienība, kas realizē akadēmiskās un profesionālās izglītības programmas, veic zinātniskās pētniecības darbu, vada bakalaura, maģistra un doktora darbu izstrādi, veic audzināšanas, sporta un cita veida darbību.

Katedra darbojas atbilstoši LSPA Satversmei, LSPA darba kārtības noteikumiem, LSPA Studiju organizēšanas noteikumiem un nolikumiem un citiem normatīvajiem aktiem.

Katedras darbības mērķis ir nodrošināt augstāko akadēmisko un profesionālo studiju kursu programmu realizāciju atbilstoši katedras specializācijai, attīstīt sporta zinātņi un sekmēt studējošo pilnveidošanos par garīgi un fiziski attīstām, brīvām, atbildīgām un radošām personībām, lai veicinātu viņu konkurētspēju mūsdienu mainīgajos sociālekonomiskajos apstākļos.

**Katedras štata un stundu docētāji strādā ar:**

- pilna laika klātienes studentiem,
- nepilna laika neklātienes studentiem,
- maģistratūras studentiem,
- doktorantūras studentiem,
- pirmā līmeņa treneru izglītības studentiem,
- dažāda līmeņa kvalifikācijas kursu klausītājiem.

**Vieglatlētikas katedras docētāju un darbinieku saraksts**

Studiju gads	Docētāji					Kopā	Izglītības metodiķis	Kopā
	Prof.	Asoc.prof.	Doc.	Lekt.	Asist.			
2012./2013		1	2	3		<b>6</b>	1	<b>1</b>
2013./2014		1	2	3		<b>6</b>	1	<b>1</b>
2014./2015		1	2	3		<b>6</b>	1	<b>1</b>
2015./2016	1		3	2		<b>6</b>	1	<b>1</b>
2016./2017	1		2	3		<b>6</b>	1	<b>1</b>

**Katedras akadēmiskā personāla sastāvs atskaites periodā:**

- katedras vadītāja prof. Ilze Avotiņa – Dr.paed.
- viesdocents Māris Gailis/darba attiecības izbeidza 30.06.2016./
- lektore Tatjana Ļisicina – Mg.paed.
- docente Sandra Škutāne – Mg.paed.
- lektors Krišjānis Kuplis - Mg.paed.
- viesdocents Verners Mackars - Mg.paed./no 2013./2014.st.g./
- vieslektors Gunārs Andersons – Mg.paed. / no 2016./2017.st.g.

**Katedras palīgpersonāla sastāvs atskaites periodā:**

- Ginta Reinicāne – izglītības metodiķe 1,0 slodze

**Vieglatlētikas katedras docētāju studiju darba noslodze  
no 2012./2013. ak.g. – 2016./2017.ak.g.**

Docētāja vārds, uzvārds	Studiju gads	A daļa		B daļa		Kopā
		plānotais	realizētais	plānotais	realizētais	realizētais
<b>profesore I.Avotiņa</b>	2012./2013.	456	425	156	207	632
	2013./2014.	508	478	171	230	708
	2014./2015.	462	452	216	229	681
	2015./2016.	470	420	239	262	682
	2016./2017.	548		203		
<b>viesdocents V.Mackars</b>	2012./2013.	136	281	347	334	615
	2013./2014.	154	190	433	255	445
	2014./2015.	172	202	421	357	559
	2015./2016.	160	292	318	260.5	552.5
	2016./2017.	250		417		
<b>viesdocents M.Gailis</b>	2012./2013.	533	518	127	98	616
	2013./2014.	577	534	133	146	680
	2014./2015.	623	447	147	138	585
	2015./2016.	595	421	155	105	526
	2016./2017.	-	-	-	-	-
<b>docente S.Škutāne</b>	2012./2013.	538	639	292	312	951
	2013./2014.	544	482	275	181	663
	2014./2015.	548	543	361	269	812
	2015./2016.	512	436	245	260	696
	2016./2017.	536		303		
<b>lektors K.Kuplis</b>	2012./2013.	535	520	331	294	814
	2013./2014.	530	524	265	270	794
	2014./2015.	590	550	323	351	901
	2015./2016.	566	512	426	376.5	888.5
	2016./2017.	622		350		
<b>lektore T.Ļisicina</b>	2012./2013.	577	537	224	225	762
	2013./2014.	519	484	346	319	803
	2014./2015.	561	490	312	219	709
	2015./2016.	577	529	274	292	821
	2016./2017.					
<b>vieslektors G.Andersons</b>	2016./2017.	556		181		

**Publikācijas: 2012./2013. – 2016./2017.**

***Zinātniskās publikācijas:***

**prof.I.Avotiņa**

1. Avotiņa I, Kuplis K. „Reflektantu ātruma testa /20 m skrējiens gaitā/ rezultātu analīze” LSPA 2012. Zinātniskie un metodiskie raksti elektroniskajā formātā.
2. Avotiņa, I, Kuplis K. „Olimpisko spēļu 100m skrējiena finālistu rezultātu un antropometrisko datu analīze” Rīga, RTU 2015.g. 94.-99.lpp.
- 3.Kuplis k., Avotiņa I „Atspēriena laiks lēkšanas vingrinājumos” Rīga, RTU 2015.g.90 – 93lpp.

4. С.Шкутане, И.Авотиня Мотивы занятий спортом у студентов – легкоатлетов в Латвийской академии спортивной педагогики. VII Всероссийской научно-практической конференции «Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма», а также публикации авторского материала в период с 17.03.2017 г. по 01.06.2017 г.

#### **lekt.K.Kuplis**

1. Avotiņa I, Kuplis K. „Reflektantu ātruma testa /20 m skrējiens gaitā/ rezultātu analīze” LSPA 2012. gada Zinātniskie un metodiskie raksti elektroniskajā formātā.
2. Kuplis k., Avotiņa I. „Atspēriena laiks lēkšanas vingrinājumos” Rīga, RTU 2015. 90-93 lpp.
3. Avotiņa, I, Kuplis K. „Olimpisko spēļu 100m skrējiena finālistu rezultātu un antropometrisko datu analīze” Rīga, RTU 2015. 94- 99 lpp.

#### **doc. S.Škutāne**

1. Rezultātu dinamika kontroles vingrinājumos vasaras nometnē basketbolistiem, LSPA Zinātnisko un metodisko rakstu krājums 2012 4.Škutāne S. Vingrinājumi lecamības attīstīšanai.
2. Шкутане С., Лисицина Т., Вайсьюнс О. Обзор выступлений Латвийских легкоатлетов на крупнейших Балтийских и Мировых соревнованиях. Наследие крупных спортивных событий как фактор социально-культурного и экономического развития региона: материалы Международной научно-практической конференции (28 – 29 ноября 2013). – Казань: Поволжская ГАФКСИТ, 2013. – 456 с.
3. С.Шкутане, И.Авотиня Мотивы занятий спортом у студентов – легкоатлетов в Латвийской академии спортивной педагогики. VII Всероссийской научно-практической конференции «Перспективные направления в области физической культуры, спорта и туризма», а также публикации авторского материала в период с 17.03.2017 г. по 01.06.2017 г.

#### **lekt.T.Ļisicina**

1. Шкутане С., Лисицина Т., Вайсьюнс О. Обзор выступлений Латвийских легкоатлетов на крупнейших Балтийских и Мировых соревнованиях. Наследие крупных спортивных событий как фактор социально-культурного и экономического развития региона: материалы Международной научно-практической конференции (28-29 ноября 2013). – Казань: Поволжская ГАФКСИТ, 2013. – 456 с.

### ***Citas publikācijas:***

#### **prof.I.Avotiņa**

1. I.Avotiņa „Vieglatlētikas pamati” 1.daļa Rīga. LSPA 2015. 102lpp
2. I.Avotiņa „Vieglatlētikas pamati” 2.daļa Rīga. LSPA 2015. 104lpp
3. I.Avotiņa , S.Škutāne „Stafetes no sporta zāles līdz stadionam Rīga. LSPA 2015. 32 lpp.
4. Avotiņa I., „Vieglatlētika”. Rīga 2016.DUE, 160 lpp.
5. M.Gailis, V.Mackars, I.Avotiņa, S.Škutāne „Rīt sāksu skriet...” Sports teorijā un praksē” 3.speciālizlaidums 16.-17.lpp.
6. I.Avotiņa, S.Škutāne „Skriešanas ABC – skrējēju speciālie vingrinājumi” Sports teorijā un praksē” 4.speciālizlaidums 2015.lpp. 34.-37.lpp.
7. Avotiņa I., „Vieglatlēti skulptūrās” žurnāls „Sports” 2016.g. Nr. 6 32-35.lpp.

#### **doc.S.Škutāne**

1. Gailis M., Mackars V., Avotiņa I., Škutāne S. Rīt sāksu skriet...//Sports. Nr.3(288) 2014. Sports teorijā un praksē (3.speciālizlaidums) 16 – 17. lpp.
2. Vaisjūns O, Škutāne S. Kreisā funkcionālā dominante diska mešanā (mācību metodiskais materiāls), Rīga: LSPA, 2014, 84 lpp.

3. Kumermane V., Škutāne S. Vesera mešanas tehnika un pamatu apguve 15 – 17 gadu vecumā (mācību metodiskais materiāls), Rīga: LSPA, 2014, 82 lpp.
4. Avotiņa I., Škutāne S. „Skriešanas ABC – skrējēju speciālie vingrinājumi”. Sports teorijā un praksē. 4.speciālizlaidums 2015.g. 34-37lpp.
5. Avotiņa I., Škutāne S. Stafetes no skolas līdz stadionam (mācību metodiskais līdzeklis), Rīga: LSPA, 2015, 32.lpp.

**viesdoc.V.Mackars**

1. Gailis M., Mackars V., Avotiņa I., Škutāne S. Rīt sāksu skriet...//Sports. Nr.3 (288) 2014. Sports teorijā un praksē (3.speciālizlaidums) 16 – 17. lpp.

**lekt. T.Ļisicinai nav**

**doc.M.Gailis**

1. Gailis M., Mackars V., Avotiņa I., Škutāne S. Rīt sāksu skriet...//Sports. Nr.3 (288) 2014. Sports teorijā un praksē (3.speciālizlaidums) 16.– 17. lpp.

**ZINĀTNISKI PĒTNIECISKĀ DARBĪBA:**

*Zinātniskā pētījuma tēma (studentu kursa un bakalaura darbos):*

**prof.I.Avotiņa** „Ātruma un ātrspēka vingrinājumi sprintā”

**lekt.K.Kuplis** „Ātrspēka attīstīšana un kontrole vieglatlētikā”

**doc.S.Škutāne** “Fiziskā sagatavošana ar vieglatlētikas vingrinājumiem”

**viesdoc. V.Mackars** – “Fiziskā sagatavošana dažādos sporta veidos”, “Studentu pašvērtējums”

**lekt.T.Ļisicina** – „Dažādi treniņu procesa aspekti vieglatlētikas lekšanas disciplīnās”

**vieslekt.G.Andersons** – „Fiziskās sagatavotības uzlabošana ar spēka iztūības vingrinājumiem”

**Vadība vai dalība starptautiskajos projektos:**

**prof.I.Avotiņa** – Dalība tirgus pētījumā „Ventspils sporta skolas izvērtējums” 2013.gada decembrī izvērtēts vieglatlētikas nodaļas treneru darbs.

Lifelong learning programme. Erasmus staff training mobility, Kauņā 22.09. 2014. – 26.09.2014.

**lekt.K.Kuplis** – Lifelong learning programme. Erasmus staff training mobility, Kauņā 22.09. 2014. – 26.09.2014.

**doc.S.Škutāne** – Lifelong learning programme. Erasmus staff training mobility, Kauņā 22.09. 2014. – 26.09.2014.

**lekt.T.Ļisicina** – Erasmus +KA 107 2015./2016.; 2016./2017.

**PIEDALĪŠANĀS AR REFERĀTU (JEBKURA VEIDA)  
ZINĀTNISKAJĀS KONFERENCĒS UN KONGRESOS:**

**prof.I.Avotiņa**

1. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2014. Studentu fiziskās sagatavotības pilnveidošana brīvas izvēles studiju kursā „Ātruma attīstīšana”, Rīga, LSPA2014.

2. Rīgas Tehniskās universitātes 55. Starptautiskā zinātniskā konference 2014.g. 14.oktobris sekcijā „Humanitārās un sociālās zinātnes”, „Atspēriena laiks lēkšanas vingrinājumos”, Rīga, RTU, 2014.
3. Rīgas Tehniskās universitātes 55. Starptautiskā zinātniskā konference 2014.g. 14.oktobris sekcijā „Olimpisko spēļu 100m skrējiena finālistu rezultātu un antropometrisko datu analīze”, Rīga, RTU, 2014.
4. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2015.g.24.marts. „Atspēriena laika izmaiņas, izpildot pliometriskos vingrinājumus ar dažādu intensitāti”, Rīga, LSPA 2015.
5. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2015.g.24.marts, „Sešu olimpisko spēļu 100 un 200 m finālskrējienu rezultātu un antropometrisko datu analīze”, Rīga, LSPA 2015.
6. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2016.g.22.marts „Skulptūrās sastingušie vieglatlēti”, Rīga, LSPA, 2016.
7. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2016.g.22.marts, „Latvijas sprinta 25 gadi”, Rīga, LSPA, 2016.
8. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2016.g.22.marts, „Fiziskās sagatavotības kontrole Latvijas vieglatlētu treniņu procesā” Rīga, LSPA, 2016.

#### **lekt. K.Kuplis**

1. Rīgas Tehniskās universitātes 55. starptautiskā zinātniskā konference 2014.14.10.sekcijā „Humanitārās un sociālās zinātnes” „Atspēriena laiks lēkšanas vingrinājumos” Rīga, RTU 2014.
2. Rīgas Tehniskās universitātes 55. starptautiskā zinātniskā konference 2014.14.10. Humanitārās un sociālās zinātnes” „Olimpisko spēļu 100m skrējiena finālistu rezultātu un antropometrisko datu analīze” Rīga, RTU 2014.
3. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2015. 24. marts, „Atspēriena laika izmaiņas, izpildot pliometriskos vingrinājumus ar dažādu intensitāti” Rīga, LSPA 2015
4. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2015. 24. marts, „Sešu olimpisko spēļu 100 un 200m finālskrējienu dalībnieču rezultātu un antropometrisko datu analīze” , Rīga, LSPA 2015
5. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2016. 22. marts, „Latvijas sprinta 25 gadi”, Rīga, LSPA, 2016.
6. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference sporta zinātnē 2016. 22. marts, „Fiziskās sagatavotības kontrole Latvijas vieglatlētu treniņu procesā ”Rīga, LSPA ,2016.

#### **doc. S.Škutāne**

1. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference Sporta zinātnē referāts, „ Rezultātu dinamika kontroles vingrinājumos vasaras nometnē basketbolistiem”, 2012. gada 26. aprīlī, sertifikāts
2. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē sekcijā „Studentu sports un fiziskā sagatavošana”, referāts „Latvijas studentu ziemas vieglatlētikas sacensību analīze 2004. – 2014.” 2014. gada 17. aprīlī, sertifikāts
3. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē sekcijā „Studentu sports un fiziskā sagatavošana”, referāts „Latvijas vieglatlētu starti lielākajās sacensībās Baltijā un pasaulē” 2014. gada 17. aprīlī, sertifikāts
4. RTU 55. starptautiskā zinātniskā konference, 2014. gada 14 – 16. oktobris. Sekcija Humanitārās un Sociālās zinātnes, 2. darba grupa, uzstāšanās ar referātu „Basketbolistu rezultātu dinamika kontroles vingrinājumos.” Sertifikāts 2014. gada 14. oktobrī

#### **viesdoc. V.Mackars**

1. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē ar referātu „Fiziskās sagatavotības rādītāji LSPA vieglatlētikas specializācijas studentiem” 2012. gada 25. aprīlis, sertifikāts

2. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē ar referātu „Fiziskās sagatavotības vērtējums LSPA studentiem (2005. – 2010.g.)” 2014.gada 17.aprīlis, sertifikāts
3. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē sekcijā „Aktuālais sportā un fiziskajā sagatavošanā” ar referātu „Studentu pašnovērtējums SPP un TTPP studijuursos” 2015.gada 24.marts, sertifikāts

#### **lekt. T.Ļisicina**

1. LSPA Starptautiskā zinātniskā konference. „Tāllēkšanas tehniskās sagatavošanas teorētiskais nodrošinājums” 23.-26.03.2015.

**LSPA Starptautisko Zinātnisko konferenču laikā Vieglatlētikas katedrā tika organizētas sekciju sēdes;**

**Vieglatlētika sportam un veselībai 2016.g.22.marts 6 referāti**

**Aktuālais sportā un fiziskajā sagatavošanā 2015.g.24.marts 7 referāti**

**Studentu sports un fiziskā sagatavošana – 2014.g.17.aprīli 10 referāti**

#### **Redkolēģijas un orgkomitejas:**

##### **prof.I.Avotiņa**

Žurnāla „Sorts teorija un praksē” 3.speciālizlaiduma Zinātniskā redkolēģija

Žurnāla „Sorts teorija un praksē” 4.speciālizlaiduma Zinātniskā redkolēģija

LSPA zinātnisko un metodisko rakstu krājuma zinātniskā redkolēģija 2012.

LSPA zinātnisko un metodisko rakstu krājuma zinātniskā redkolēģija 2013.

LSPA zinātnisko un metodisko rakstu krājuma zinātniskā redkolēģija 2014.

LSPA zinātnisko un metodisko rakstu krājuma zinātniskā redkolēģija 2015.

LSPA zinātnisko un metodisko rakstu krājuma zinātniskā redkolēģija 2016.

##### **lekt.K.Kuplis**

LSPA studentu zinātniskās konferences organizēšana un vadīšana (2013., 2014., 2015. gads)

**doc.S.Škutāne** – LSPA studentu zinātniskās konferences organizēšana un vadīšana (2013., 2014., 2015. gads)

#### **Recenzijas RTU Zinātniskajiem rakstiem:**

##### **prof.I.Avotiņa**

Bonders V., Tarnopoļska R. Pasaules Eiropas čempionātu un Pasaules Universiādes vieglatlētikas rezultātu salīdzinošā analīze sportistu sasniegumu vērtēšanas kontekstā.

Tarnopoļska R., Bonders V. Pedagoģiskais vērtējums studentu attieksmei pret ārstnieciskās vingrošanas nodarbībām.

#### **PEDAGOGISKĀ DARBĪBA:**

**Vadītie, recenzētie promocijas darbi:**

##### **prof.I.Avotiņa**

Signe Luika „Inovātīvs Latvijas sporta nozares stratēģiskās plānošanas modelis”

2013. recenzente zinātniskajā diskusijā.

#### **Vadītie un recenzētie maģistra darbi:**

##### **prof. I.Avotiņa**

### **Recenzētie maģistra darbi;**

- 1.S.Zvirbule „Personības individuālās iezīmes un pirms starta emocionālie pārdzīvojumi” 2013.g.
- 2.L.Balode „Agrīnās specializācijas ietekme uz 9 – 12 gadus vecu bērnu balsta kustību sistēmu” 2014.g.

### **lekt. K.Kuplis**

#### **Vadītie maģistra darbi:**

Sanita Pūpola “Spēka attīstīšana mešanas disciplīnu pārstāvjiem vieglatlētikā” (2017)

#### **Recenzētie maģistra darbi;**

- 1.Vjačeslavs Maslobojevs “Ātrspēka attīstīšanas nozīme partercīņas tehnisko paņēmieni apguvē brīvajā cīņā” (2014.).
- 2.Čerkovskis Deniss “Skriešanas un šaušanas tehnika atkarībā no darba intensitātes zonas modernajā piecīņā augstas klases sportistiem” (2016.).

### **viesdoc.V.Mackars**

#### **Recenzētie maģistra darbi;**

- 1.I.Siminaitis „Elpošanas apgrūtināšanas ietekme uz organisma funkcionalitāti riteņbraukšanā starpsezonas sagatavotības periodā triatlonā” 2017.g.
- 2.K.Senčihins „LSPA paš aizsardzības kursa programmas saturs” 2013.g.

### **doc. S.Škutāne**

#### **Vadītie maģistra darbi:**

M.Āriņš “daudzveidīga inventāra izmantošana fiziskās sagatavotības vingrinājumos basketbolistiem” 2015.g

#### **Recenzētie maģistra darbi;**

E.Gribuste” Basketbolistu lēciena augstuma un pašefektivitātes saistība ar metienu precizitāti sacensībās” 2017.

### **Vadītie un recenzētie bakalaura darbi :**

#### **Vadītie bakalaura darbi:**

#### **prof. I.Avotiņa**

1. E.Bušenko „Ātruma attīstīšanas vingrinājumi sprinteriem” 2015.g.
- 2.I.Zālīte „Vieglatlētikas vingrinājumi sporta spēļu grupu bērnu fiziskajā sagatavošanā”2016.
3. Z.Ķīkule „Veiklības vingrinājumi ātruma attīstīšanai 11 – 14 gadīgiem vieglatlētjiem” 2016.
4. S.Birjukovs „Personības individuālo iezīmju un treniņa grupas dalībnieku savstarpējo ietekme uz sacensību rezultativitāti” - konsultante, 2016.

#### **Recenzēti 8 bakalaura darbi**

### **Lekt. K.Kuplis:**

#### **Vadītie bakalaura darbi:**

- 1.Mikus Kodols “Ātrspēka attīstīšanas vingrinājumi bokseru treniņu procesā” (2016)
- 2.Laura-Laurita Grantiņa “Vingrinājumi ar pildbumbām un lecamauklām 7-10 gadīgiem vieglatlētjiem” (2016)

#### **Recenzēti 7 bakalaura darbi:**

### **doc. S.Škutāne:**

#### **Vadītie bakalaura darbi:**

1. V.Kumermane “Gada treniņš vesera mešanā un vingrinājumi spēka, lokanības un ātruma attīstīšanai” 2013.g.
2. G.Šale “Fiziskās sagatavošanas nodarbību saturs sākuma sagatavošanas grupām vieglatlētikā” 2014.g.

3. K.Avotiņš "Regbija ABC. Rotaļas un vingrinājumi bērnu un jauniešu prasmju un iemaņu pilnveidei" 2015.g.
4. A.Bikovskis "Vispārējā un speciālā fiziskā sagatavotība vieglatlētikas "B" grupas jauniešiem" 2015.g.
5. L.Ozola "MSĢ lodes grūdēju ātrspēka īpašību attīstīšana(15 – 18 .g.v.)" 2016.g.

#### **Recenzēti 6 bakalaura darbi.**

#### **viesdoc. V.Mackars:**

##### **Vadītie bakalaura darbi:**

1. Z.Šaicāns "Vieglatlētikas, smagatlētikas, akrobātikas un sporta spēļu ietekme uz kamaniņu sporta treniņa procesu" 2016.g.
2. R.Šorendo "Fiziskās sagatavotības pilnveidošana 10 – 12 gadus veciem tenisistiem" 2016.g.
3. A.Bērziņš "Fizisko īpašību attīstīšana, pielietojot vingrinājumu kopas 10 – 12 gadus veciem badmintonistiem" 2016.g.
4. I.Dundure „Treniņa procesa pilnveide jāšanas sportā konkurā” 2014.g.

#### **Recenzēti 8 bakalaura darbi**

#### **lekt.T.Ļisicina**

##### **Vadītie bakalaura darbi:**

- 1.G.Ruseckis „Tāllēcēju tehnikas un fiziskās sagatavotības realizācijas efektivitāte” (2013.).
2. E.Zaharāns „Speciālie vingrinājumi tehnikas pilnveidošanai kārtslēkšanā” (2013.)
- 3.T.Čerņiks „Barjerskriešanas tehnikas pilnveidošana 14 – 16 gadīgiem barjerskrējējiem(2014.)”
4. A.Vengra „Skriešanas prasmju pilnveidošana 12 – 13 gadus veciem vieglatlētjiem” (2015.).
5. Z.Andersone „Ātruma attīstīšana 10 – 13 gadus veciem vieglatlētjiem” (2017.)

#### **Recenzēts 1 bakalaura darbs**

#### **doc. M.Gailis**

##### **Vadītie bakalaura darbi;**

- 1.L.Jansone „Skriešanas apjomi un intensitātes dinamika pusaudžu treniņā vidējās distancēs”(2015.)

##### **Recenzēti; -**

#### **Vadītie diplomdarbi un kvalifikācijas darbi:**

##### **lekt.K.Kuplis**

- 2012./2013. klātiene -B.Medne, neklātiene - I.Grēns, S. Ziediņa, A.Rožinskis  
2013./2014. klātiene - M.Lingarts, P.Rozenvalde, I.Zolbergs, A.Brūns  
2014./2015. klātiene - K.Brauns, A.Feteris, S.Grēna , neklātiene - D.Keiselis  
2015./2016. klātiene - A.Blekte , neklātiene - M.Anzenavs  
2016./2017. klātiene K. Vējš-Āboliņš, S. Damane

#### **viesdoc.V.Mackars**

- 2013.E.Apse  
2014.g. I.Bekmanis, P.Griķītis, M.Gūtmanis S.Tihoņenko  
2015.g.I.Irbe, M.Pērkons  
2016.g. R.Auzāns, S.Smotins, K.Lisovskis

#### **M.Gailis**

- 2013.g.,J.Titova  
2014.g. M.Dambe, D.Kalniņš, D.Pērkons, V.Zolnerovičs  
2015.E.Misāns  
2016.M.Zacmanis



**doc.S.Škutāne**

2013. V.Vasiļevskis

**lekt. T.Ļisicina**

2013. A.Kažemāka, M.Ārents

***Vadītie kursa darbi:*****prof.I.Avotiņa**

1. I.Zālīte „Vingrinājumi īso distanču skriešanas tehnikas pilnveidošanai” 2013.g.
2. L.Grantiņa „Spēka vingrinājumi šķēpa metējiem” 2013.g.
3. A.Blekte „Ātruma vingrinājumi šķēpa metējiem” 2013.g.
4. Z.Ķīkule „Citu sporta veidu vingrinājumi ātruma attīstīšanai sprinteriem” 2013.g.
5. K.Blekte „200m un 400m skriešanas tehnika un treniņš” 2013.g.
6. A.Strenga „Lokanības vingrinājumi šķēpa metējiem” 2013.g.
7. R.Saulgriezis „Soļotāju speciālie vingrinājumi” 2014.g.
8. E.Gjačs „Lokanības vingrinājumi sporta soļošanā” 2014.g.
9. S.Damane „Starta ieskrējiena pilnveidošana īso distanču skriešanā” 2014.g.
10. T.Zalviņš „Vingrinājumi skrējiena pa loku tehnikas pilnveidošana 200m un 400m skrējējiem” 2014.g.
11. M.Grēns „Vingrinājumi krustsoļa mācīšanai un pilnveidošanai šķēpa mešanā” 2014.g.
12. E.Traumane „Vingrinājumi pa loku tehnikas pilnveidošanai sprinta skrējienos” 2015.g.
13. I.Jurēvica „Ātruma izturības attīstīšana 200m un 400m skrējējiem” 2015.g.
14. K.Zūdiņš „Vingrinājumi zemā starta tehnikas pilnveidošanai” 2015.g.
15. I.Lanka „Spēka un ātrspēka attīstīšanas vingrinājumi sprinteriem” 2015.g.
16. A.Annuškāns „Izturības attīstīšana sprinteriem” 2016.g.
17. A.Solovejs „Vieglatlētikas vingrinājumi pludmales volejbolā” 2016.g.
18. J.Višķere „Traumas šķēpmetējiem” 2016.g.

**lekt.K.Kuplis**

1. M.Eihe „Vingrinājumi vertikālā lēciena uzlabošanai” 2013.g.
2. E.Kamšs „Spēka attīstīšanas vingrinājumi sprintā” 2013.g.
3. D.Garančs „Vingrinājumi vertikālā lēciena pilnveidošanā volejbolistiem” 2013.g.
4. E.Buliņš „Vispārīgā fiziskā sagatavotība vieglatlētiem iesācējiem” 2014.g.
5. L.Karlušas „Fiziskā sagatavošana vesera metējiem” 2015.g.
6. A.Beiša „Vertikālā lēciena attīstīšana volejbolistiem ar vieglatlētikas vingrinājumiem” 2015.g.

**doc.S.Škutāne**

1. L.Ozola „Lodes grūšanas vēsture Latvijā un pasaulē” 2013.g.
2. K.Eikens „Daudzcīņas gada plāns” 2015.g.
3. J.Kaupe „Daudzcīņnieku fiziskā sagatavošana pirms ziemas sezonas” 2015.g.
4. J.Apsītis „Ātruma attīstīšanas iespējas futbolā” 2015.g.
5. K.Zālītis „Ātruma attīstīšana pirms vasaras sezonas” 2015.g.
6. M.Strazdiņš „Fiziskā sagatavošana šķēpa mešanā” 2015.g.
7. G.Zaļmežs „Lēkšanas vingrinājumi basketbolā un vieglatlētikā” 2015.g.
8. A.Čākurs „Motivācijas nozīme sportista sasniegumu veicināšanā” 2016.g.
9. E.Berķis „Pasaulē un Eiropas lodes grūšanas tehnikas analīze” 2016.g.
10. G.Čākšs „Šķēpmetēja Jāņa Lūša sporta karjera” 2016.g.
11. I.Dramačonoka „Daudzcīņnieku psiholoģiskā analīze” 2016.g.
12. A.Spangers „Lēkšanas vingrinājumi regbijā un vielatlētikā” 2016.g.

### **viesdoc.V.Mackars**

- 1.S.Bula „Vispārattīstošie vingrinājumi jātniekam” 2013.g.
- 2.A.Apinis „Tenisa sitiena tehnika” 2013.g.
- 3.I.Sitovs „Paukošanas (floretes) attīstības vēsture” 2013.g.
- 4.K.Mauriņš „Kamaniņu sporta vēsture un attīstība” 2014.g.
- 5.D.Gureckis „Badmintona attīstība Siguldā” 2014.g.
- 6.G.Ģermane „Jātnieku sports dažāda dzimuma, vecuma un fiziskās sagatavotības iedzīvotājiem” 2014.g.
- 7.J.Poda „Izturības attīstīšana LSPA studentiem veselības nolūkam” 2014.g.
- 8.R.Bahmans „Izturības nozīme triatlonā” 2014.g.
- 9.R.Justs „Starta izpildes tehnika motokrosā” 2015.g.
- 10.T.Skujinš „Šosejas riteņbraukšanas taktika atkarībā no vēja virziena un ātruma” 2015.g.
- 11.A.Dārznieks „Latvijas kamaniņu sporta sportistes” 2015.g.
- 12.T.Zalte „Jātnieka gatavošanās sacensībām” 2015.g.
- 13.A.Brēmanis „Taktika šosejas riteņbraukšanā” 2015.g.
- 14.Z.Šķetika „Vidējo distanču skriešanas attīstība Latvijā no 2010.-2014.g.” 2016.g.
- 15.M.Trautmanis „Šosejas riteņbraukšanas taktikas ietekmējošie faktori grupas braucienā” 2016.g.
- 16.L.E.Teteris „Paukotāju vispārējā un speciālā fiziskā sagatavotība” 2016.g.

### **lekt.T.Ļisicina**

- 1.Z.Andersone „Vieglatlētikas attīstība Kuldīgas novadā” 2014.g.
- 2.D.Maulis „Ātrums un tās attīstīšanas iespējas sprinta skrējienā 12 – 14 gadīgiem vieglatlētiem” 2014.g.
- 3.K.Trankalis „Lakros kā jauns sporta veids” 2014.g.
- 4.J.Suhova „Ātspēks un tā attīstīšanas iespējas vieglatlētikā” 2015.g.
- 5.V.Semeņuka „Akrobātiskie vingrinājumi kārtslēkšanas tehnikas pilnveidošanā” 2016.g.

### **doc.M.Gailis**

- 1.L.Jansone „Skriešanas apjoms dažādās pulsa jaudas zonās” 2013.g.
- 2.S.Grišule „Kavēkļu skrējiena tehnika” 2013.g.
- 3.K.Vējš Āboliņš „1500m un 800 m vēstures attīstība vīriešiem Latvijā” 2013.g.
- 4.E.Matuks „Garo distanču skriešanas attīstības vēsture Latvijā” 2014.g.
- 5.L.Batņa „Vidējo un garo distanču skrējēju speciālie vingrinājumi” 2014.g.
- 6.L.Krūmiņa „Maratons amatieriem” 2015.g.
- 7.K.Siņicins „5000m skrējiena dinamika Latvijā” 2015.g.
- 8.R.Jierķis „Ātruma attīstīšana vidējās distancēs” 2016.g.

*2016./2017.studiju gadā kursa darbu pieteikumi saņemti no 16 studentiem.*

## **IZSTRĀDĀTIE STUDIJU KURSI:**

### **prof.I.Avotiņa**

**2013./2014.studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti:**

1. Vieglatlētikas pamati un didaktika – 92 st.
  2. „C” izvēles kurss. Vieglatlētika (ātruma attīstīšana) 20 st.
- 1.līmeņa profesionālās augstākās izglītības programmas anotācijas un apraksti:
- 1.Vieglatlētikas pamati un didaktika 1.līmenim – 20 stundas
  - 2.Vieglatlētikas treniņu teorija, metodika un pedagoģiskā pilnveide – 40 st.

**2016./2017.studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti:**

1. Vieglatlētikas pamati un didaktika – 92 st.
2. „C” izvēles kurss Vieglatlētika (ātruma attīstīšana) 20 st.

**lekt. K.Kuplis**

**2013./2014. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti:**

1. C” izvēles kurss Vieglatlētika (ātrspēka attīstīšana II, mešanas vingrinājumi) 20 st.
2. Vieglatlētikas treniņu teorija un pedagoģiskā pilnveide III - 40st.

**2016./2017. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti;**

1. „C” izvēles kurss Vieglatlētika (izturības attīstīšana) 20 st.
2. Vieglatlētikas treniņu teorija un pedagoģiskā pilnveide III - 40st.

**doc. S.Škutāne**

**2013./2014. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti:**

1. Vieglatlētika PPK 1.kurss – 34st.
2. Vieglatlētikas vingrinājumi iesācējiem – 20st.
3. Vieglatlētika PPK 2.kurss – 70st.
5. Vieglatlētika (fiziskās sagatvošanas līdzeklis) – 20st.
6. Vieglatlētika skolā – 20st.

**2016./2017. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti;**

1. „C” vieglatlētikas vingrinājumi iesācējiem – 20st.
1. „C” vieglatlētika kā fiziskās sagatavotības līdzeklis – 20st.
3. Vieglatlētika skolā (didaktika) – 20st.
4. Vieglatlētika – PPK 1.kurss – 40st.
5. Vieglatlētika – PPK2.kurss – 60st.

**viesdoc. V.Mackars**

**2013./2014. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti:**

1. Vieglatlētikas katedrai piesaistītie sporta veidi PPK 1.kurss – 36st.
2. Vieglatlētikas katedrai piesaistītie sporta veidi PPK 2.kurss – 30st.

**2016./2017. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti;**

1. Vieglatlētikas katedrai piesaistītie sporta veidi PPK 1.kurss – 36st.
2. Vieglatlētikas katedrai piesaistītie sporta veidi PPK 2.kurss – 60st.

**lekt. T.Ļisicina**

**2013./2014. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti:**

1. Vieglatlētikas treniņu teorija, metodika un pedagoģiskā pilnveide – III – 40 st.
2. Vieglatlētika (ātrspēka attīstīšana) I – 20st.

**2016./2017. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti;**

1. Vieglatlētikas treniņu teorija, metodika un pedagoģiskā pilnveide – III – 80st.
2. Vieglatlētika (ātrspēka attīstīšana) I – 20st.

**doc. M.Gailis**

**2013./2014. studiju gadā pilnveidoti šādu profesionālās specializācijas studiju kursu anotācijas un apraksti:**

1.Vieglatlētika (izturības attīstīšana) 20st.

## **PROFESIONĀLĀ PILNVEIDE:**

### **prof.I.Avotiņa**

1. Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi „Aktualitātes augstskolu didaktikā” (2.modulis)
2. Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi ”Aktualitātes augstskolu didaktikā”(3.modulis) Rīga ,LSPA ,2012.gada 17.decembris,2013.gada 8.janvāris, 8 stundas
3. Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi ”Aktualitātes augstskolu didaktikā”(4.,5.modulis) Rīga ,LSPA, 2013.gada 21.marts, 25.-28.jūnijs, 22 stundas.
4. Latvijas treneru tālākizglītības centrs – „Uz sasniegumiem orientēta sportista psiholoģiskā un fiziskā sagatavotība” treneru seminārs, Rīgā 2013.g. 26.novembris (8 st.)
5. Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi ”Aktualitātes augstskolu didaktikā”(6.,7.,8.un 9.modulis.) Rīga ,LSPA, 2013.gada 26.-30.augusts, 8.oktobris un 20.novembris, 23 stundas.
6. Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi ”Aktualitātes augstskolu didaktikā”(13.un 14.modulis.) Rīga ,LSPA, 2014.gada 25.-27.jūnijs, 26.augusts, 12 stundas.
7. Augstskolu programmas harmonizēšana atbilstoši iekļaujošās izglītības pamatprincipiem, LU Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte. 2013.gada 27.decembrī.
8. Augstskolu programmas harmonizēšana atbilstoši iekļaujošās izglītības pamatprincipiem, 2.posmā. LU Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte. 2014.gada 30.aprīlī.
9. Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi ”Aktualitātes augstskolu didaktikā” ”(15,16.,17.un 18.modulis.) Rīga ,LSPA, 2014.gada 27.novembris 26.decembris, 4 stundas
- 10.LSPA un NBS sadarbības līguma kursu vadīšana. Rīga 2015.g.5.jūnijs
- 11.Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi „Aktualitātes augstskolu didaktikā” (19.,29.,21.,22.,23.,24.,25.,26.modulis), Rīga, 2015.g.29.jūnijs (13st.)
- 12.Treneru personības individuālo kompetenču pilnveide 2015.g.27.novembris (8.st.).
- 13.Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi „Aktualitātes augstskolu didaktikā” (29.,30.,31.,32.,33.modulis) Rīga, 2016.gada 11.februāri (10st.)
- 14.Treneru personības individuālo kompetenču pilnveide. 2016.g.2.jūnijā (8st.)
- 15.Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi „Aktualitātes augstskolu didaktikā” (36.,37modulis). Rīga, 2016.g.29.jūnijs (6st.)
- 16.Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi „Aktualitātes augstskolu didaktikā” (1.un 2.modulis), Rīga, 2016.gada 16.decembrī (24st.)

### **lekt. K.Kuplis**

- 1.Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi ”Aktualitātes augstskolu didaktikā” (2,3,4,5,6,7,8,9,13,14,15,16.,17.un 18.modulis.) Rīga ,LSPA, 2013.-2014.gads, 75 stundas
- 2.Uz sasniegumiem orientēta sportistu psiholoģiskā un fiziskā sagatavotība (8 stundas). LTTC, Rīga, 26.11.2013.
- 3.Individuālā treniņu procesa vadība. Fizisko īpašību attīstīšana (4 stundas). Latvijas Vieglatlētikas Savienība, Valmiera, 20.07.1013.
- 4.Aktualitātes augstskolu didaktikā (83 stundas). LSPA profesionālās pilnveides centrs, Rīga, 19.06.2012.- 8.10.2013.
- 5.Treneru personības individuālo kompetenču pilnveide 2015.g.27.novembris 8.st.
- 6.Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi ”Aktualitātes augstskolu didaktikā” ”(19.,21.,22.,23.,24.,25.,26.modulis.) Rīga, 2015.gada 29.jūnijs 13 stundas
- 7.IAAF couches education and certification course level 2 for lecturers. Kaunas, May 27-31, 2015.

8. Baltijas vieglatlētikas treneru seminārs, 2016.gada 11. un 12.novembrī, Murjānos (16 stundas).
9. Kas ir dopings? Treniņu procesa plānošana. Fizisko īpašību attīstīšanas iespēju daudzveidība, 25.08.2016., Jēkabpils, (16 stundas).
10. Treneru un augstu sasniegumu studentu sporta kompetenču pilnveide, 2016. gada 2. jūnijā, (8 stundas).
11. Speciālās zināšanas pedagogiem bērnu tiesību aizsardzības jomā, 2016.gada 28.janvārī, Rīgā, (8 stundas).
12. Augstākās izglītības pedagogu profesionālās pilnveides kursi "Aktualitātes augstskolu didaktikā" (29.,30.,31.,32.,33.modulis.) Rīga,2016.gada 11.februārī, 10 stundas.

### **doc. S.Škutāne**

1. „B” kategorijas sporta speciālists ar tiesībām strādāt sporta jomā par treneri vieglatlētikā, Rīga LSFP, 2012.gada 8.februārī Sertifikāts Nr. 1856
2. Fiziskās sagatavotības testēšana (8st.) Rīga LSPA un LTTC, 2012.gada 12.aprīlī Apliecība Nr.71/2012
3. LSPA starptautiskā zinātniskā konference Sporta zinātnē, referāts: „Rezultātu dinamika kontroles vingrinājumos vasaras nometnēs (basketbolistiem)”, Rīga LSPA, 2012.gada 26.aprīlī
4. Aktualitātes augstskolu didaktikā (1.modulis)(24.st.)Rīga LSPA, 2012.gada 26.jūnijā Apliecība Nr.8735
5. Aktualitātes augstskolu didaktikā (2.modulis)(18.st.)Rīga LSPA, 2012.gada 11.septembrī Apliecība Nr.8916
6. Sporta speciālistu integrēto sporta pedagoģiski bioloģisko kompetenču pilnveides modulis (16st.) Rīga, LSPA, 2013.gada 15.janvārī Apliecība Nr.9222
7. Vispusīgās fiziskās sagatavotības trenēšana (8st.) Rīga LSPA un LTTC, 2013.gada 16.aprīlī Apliecība Nr.81/2013
8. 6th Baltic Scientific Conference Sport Science for Sustainable Society, Rīga 2013.gada 23. – 25.aprīlis Certificate of attendency
9. Aktualitātes augstskolu didaktikā (3.modulis)(8.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 14.janvārī Apliecība Nr.9245
10. Aktualitātes augstskolu didaktikā (4.,5.modulis)(16.st.) Rīga LSPA, 2013.gada 28.jūnijā Apliecība Nr.9758
11. Aktualitātes augstskolu didaktikā (6.,7.,8.,9.modulis)(18.st.) Rīga LSPA, 2013.gada 20.novembris Apliecība Nr.10065
12. Augstskolu programmas harmonizēšana atbilstoši iekļaujošās izglītības pamatprincipiem (?st.) Rīga LU Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte, 2013.gada 27.decembrī Apliecības Nr. 2146
13. Augstskolu programmas harmonizēšana atbilstoši iekļaujošās izglītības pamatprincipiem 2.posmā (?st.)Rīga LU Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte, 2014.gada 30.aprīlī Apliecības Nr. 2189
14. Aktualitātes augstskolu didaktikā (13.,14.modulis)(12.st.)Rīga LSPA, 2014.gada 26.augustā Apliecība Nr.10370
15. Lifelong learning programme ERASMUS staff training mobility (22.09. – 26.09.2014.) Kaunas
16. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē sekcijā „Aktuālais sportā un fiziskajā sagatavošanā”, referāts „Rezultātu korelācija ātruma testos basketbolistiem” 2015.gada 24.martā, Sertifikāts Nr.120
17. Treneru personības individuālo kompetenču pilnveide (8st.) Rīga, LSPA, LASS, 2015.gada 27.novembrī Apliecības Nr. 11799
18. Speciālās zināšanas pedagogiem bērnu tiesību aizsardzības jomā (A), RIIMC (8st.) Rīga Apliecības Nr.15-15043
19. Aktualitātes augstskolu didaktikā (29.modulis) Bakalaura darbu izstrāde (2.st.) Rīga LSPA, 2016.gada 11.februārī, Apliecība Nr.13412

20. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē sekcijā "Vieglatlētika sportam un veselībai" ar referātu "Studentu motivācija sportam" Rīga, 2016.gada 22.marts Sertifikāts Nr.210
21. Treneru un augstu sasniegumu studentu sporta kompetenču pilnveide (8st.) Rīga LSFP, LSPA, LASS 2016.gada 2.jūnijs Apliecības Nr.13640
22. Aktualitātes augstskolu didaktikā (34.,35.,36.modulis)(8.st.)Rīga LSPA, 2016.gada 29.jūnijs Apliecības nr.13721
23. Aktualitātes augstskolu didaktikā (1.,2.,3.modulis), Rīga LSPA 2016.gada 16.decembris Apliecības Nr.14045
24. Bērnu un jauniešu sports (8st.), Rīga LSPA, 2017.gada 13.janvāris Apliecības Nr.14107
25. Sporta speciālista sertifikāts Nr.3132 – B kategorijas sporta speciālists (sporta treneris) ar tiesībām strādāt sporta jomā par treneri vieglatlētikā. 2017.gada 20.janvāris – 2022.gada 19.janvāris
26. Sporta speciālista sertifikāts Nr.3133 – B kategorijas sporta speciālists (sporta treneris) ar tiesībām strādāt sporta jomā par treneri vispusīgajā fiziskajā sagatavotībā. 2017.gada 20.janvāris – 2022.gada 19.janvāris

#### **viesdoc. V.Mackars**

1. Aktualitātes augstskolu didaktikā (2.modulis)(18.st.)Rīga LSPA, 2012.gada 11.septembrī Apliecība
2. Augstskolu programmas harmonizēšana atbilstoši iekļaujošās izglītības pamatprincipiem Rīga LU Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte, 2013.gada 27.decembrī Apliecības
3. Aktualitātes augstskolu didaktikā (6.,7.,8.,9.modulis)(18.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 20.novembris Apliecība
4. Aktualitātes augstskolu didaktikā (4.,5.modulis)(16.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 28.jūnijā Apliecība
5. Aktualitātes augstskolu didaktikā (3.modulis)(8.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 14.janvārī Apliecība
6. 6th Baltic Scientific Conference Sport Science for Sustainable Society, Rīga 2013.gada 23. – 25.aprīlis Certificate of attendency
7. Aktualitātes augstskolu didaktikā (13.,14.modulis)(12.st.)Rīga LSPA, 2014.gada 26.augustā Apliecība
8. Augstskolu programmas harmonizēšana atbilstoši iekļaujošās izglītības pamatprincipiem 2.posmā Rīga LU Pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte, 2014.gada 30.aprīlī Apliecības
- 9."Aktualitāte augstskolu didaktikā" (29.,30.,31.,32.,33.modulis). Rīga, LSPA, 2016.g.11.februārī. Apliecības Nr.13394
- 10."Aktualitātes augstskolu didaktikā" (1.,2.,3.modulis). Rīga, LSPA, 2016.g.16.decembris. Apliecības Nr.14023

#### **lekt. T.Lisicina**

1. „B” kategorijas sporta speciālists ar tiesībām strādāt sporta jomā par treneri vieglatlētikā, Rīga LSFP, 2012.gada 8.februārī Sertifikāts Nr. 2019
- 2."Uz sasniegumiem orientēta sportista psiholoģiskā un fiziskā sagatavotība" Rīga LTTC, (8.st.) Sertifikāta nr. 576./2013.
3. 6th Baltic Scientific Conference Sport Science for Sustainable Society. Rīga, 23.-25.aprīlis.2013. Sertifikāts, klausītāja.
4. Aktualitātes augstskolu didaktikā (3.modulis)(8.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 14.janvārī Apliecība Nr.9246
5. Aktualitātes augstskolu didaktikā (4.,5.modulis)(16.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 28.jūnijā Apliecība Nr.9759
6. Aktualitātes augstskolu didaktikā (6.,7.,8.,9.modulis)(23.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 20.novembris Apliecība Nr.10044.
- 7.Aktualitātes augstskolu didaktikā (13.,14.modulis)(12.st). Rīga, LSPA, 2014.g.26.augusts. Apliecība Nr. 10347
8. LSPA Starptautiskā konference Sporta zinātnē, sekcija „Studentu sports un fiziskā sagatavošana”

Rīga, LSPA, 17.aprīlis 2014. Sertifikāts, klausītāja.

9. Jaunatnes basketbola treneru profesionālās kvalifikācijas pilnveide. (6.st.) Rīga, Latvijas basketbola savienība. Sertifikāts.

10."Aktualitātes augstskolu didaktikā" (15.,16.,17.,18.modulis)(6.st.) Rīga, 2.decembris, Sertifikāta nr. 10742

11. Ir vadījusi pedagogu profesionālās kompetences programmu Sporta stundas kvalitātes pilnveide profesionālajā izglītībā. Tēma: Vieglatlētikas veidu pielietošana sporta stundas ievada-sagatavotāja daļā (2st). Rīga, LSPA. 16.decembris 2014.

12."Aktualitātes augstskolu didaktikā" (19.,20.,21.,22.,23.,24.,25.,26.modulis). 7.st., Rīga, LSPA, 2015.g. 29.jūnijs. Apliecības nr.11572

13. "Aktualitātes augstskolu didaktikā" (1.,2.modulis) 16.st. 2016.g.16.decembris. Apliecības nr.14021

14. Latvijas Vieglatlētikas Savienības seminārs 6.st. Apliecības nr.TS 2017/033. Rīgā 2017.g. 5.janvārī

#### **doc. M.Gailis**

1. Aktualitātes augstskolu didaktikā (2.modulis)(18.st.)Rīga LSPA, 2012.gada 11.septembrī, Apliecība Nr.8913

2.Augstskolu programmas harmonizēšana atbilstoši iekļaujošās izglītības pamatprincipiem, LU pedagoģijas, psiholoģijas un mākslas fakultāte, 2013.gada 27.decembrī, Apliecība Nr.2130

3. Uz sasniegumiem orientēta sportista psiholoģiskā un fiziskā sagatavotība, LTTC, 2013.gada 26.novembrī, Apliecība Nr. 542/2013

4. Aktualitātes augstskolu didaktikā (6.,7.,8.,9.modulis)(18.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 20.novembris, Apliecība Nr.10022

5. Aktualitātes augstskolu didaktikā (4.,5.modulis)(16.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 28.jūnijā, Apliecība Nr.9721

6. Aktualitātes augstskolu didaktikā (3.modulis)(8.st.)Rīga LSPA, 2013.gada 14.janvārī, Apliecība Nr.9242

7. Aktualitātes augstskolu didaktikā (15.,16.,17.,18.modulis)(2.st.)Rīga LSPA, 2014.gada 2.decembrī, Apliecība Nr.10370

8. Aktualitātes augstskolu didaktikā (13.,14.modulis)(12.st.)Rīga LSPA, 2014.gada 26.augustā, Apliecība Nr.10325

9. Aktualitātes augstskolu didaktikā (2.modulis)(18.st.)Rīga LSPA, 2012.gada 11.septembrī, Apliecība Nr.8913

**vieslekt. G.Andersons** - studijas LSPA maģistrantūrā.

#### **VADĪTIE KURSI, SEMINĀRI:**

##### **prof. I.Avotiņa**

1.LSPA un NBS sadarbības līguma kursu vadīšana 2015.g.5.jūnijs, Rīga.

2.Profesionālās pilnveides seminārs „Vispusīgā fiziskā sagatavošana – ātruma treniņš” 2017.gada 17.marts, Rīga

##### **lekt. K.Kuplis**

1.Spēka un ātrspēka attīstīšana, 2016. gada 19. oktobrī, Saldū, (4 stundas).

2.Kas ir dopings? Treniņu procesa plānošana. Fizisko īpašību attīstīšanas iespēju daudzveidība, 25.08.2016., Jēkabpils, (16 stundas).

3.Izturības attīstīšanas ar vieglatlētikas vingrinājumiem, LSPA un NBS sadarbības līguma kursu vadīšana 2015.g.5.jūnijs,Rīgā (2 stundas).

4.Fizisko īpašību attīstīšana ar vieglatlētikas vingrinājumiem (mešanas, lēkšanas), 2015.gada 27. februārī, Rīgā (2. stundas).

5.Ātrspēka attīstīšana ar vieglatlētikas vingrinājumiem 2014. gada 11. decembrī, Rīgā (2 st.).

**doc. S.Škutāne**

- 1., „Vieglatlētika” sporta skolotāju profesionālās kompetences pilnveides meistarklase (3st.), Apliecinājuma Nr.12/014 Rīgā, RIIMC 2012.gada 24.aprīlī
- 2., „Vispārējā fiziskā sagatavotība” meistarklase (3st.) Apliecinājuma Nr. 12/016 Rīgā, RIIMC 2012.gada 16.oktobrī
- 3., „Sporta stundas kvalitātes pilnveides profesionālā izglītība” (2st.) Rīga, LSPA. 2014.gada 16.decembrī
- 4., „Fiziskās sagatavošanas sekmēšana dažādos sporta veidos” (2st.) Rīga, LSPA. 2015.gada 27.februārī
- 5., „Mācību līdzekļu daudzveidība vieglatlētikas prasmju apguvē” (12st.) Rīga, RIIMC Izziņas Nr. 1-14/RIMC-16-38-iz
6. Vispusīgā fiziskā sagatavošana – ātruma treniņš, tēma “Vieglatlētikas vingrinājumi ātruma attīstīšanai” (2.st.) Rīga LSPA, 2017.gada 17.marts Apliecinājums.

**lekt. T.Ļisicina**

- 1., „Sporta stundas kvalitātes pilnveide profesionālā izglītībā” (2st.) Rīga, LSPA. 2014.gada 16.decembrī

## **Vieglatlētikas katedras SPORTA REZULTĀTI 2012./2013.**

**Latvijas studentu ziemas atklātās meistarsacīkstes vieglatlētikā 08. – 09.02.2013.**

60m	Leiboms Vairis	7,09 6,95	1.vieta
60m/b	Rozentāle Eva	9,77	2.vieta
300m	Svetlova Līga	44,34	2.vieta
600m	Šale Gunita	1:40,79	2.vieta
1000m	Jansone Līga	3:04,29	1.vieta
	Jocis Uģis	2:31,60	1.vieta
	Zilvers Juris	2:34,16	2.vieta
3000m	Vējš-Āboliņš Kristaps	9:27,62	3.vieta
Augstlēcšana	Feņuka Jeļena	1,74	3.vieta
Tāllēcšana	Jansons Jānis	7,00	3.vieta
Trīssoļlēcšana	Vengra Andris	12,97	2.vieta
Kārslēcšana	Ārents Mareks	5,30	1.vieta
Lodes grūšana	Vaisjūns Oskars	16,10	1.vieta

**XXIII Universiāde vieglatlētikā 17. – 18.05.2013.**

110m/b	Jansons Jānis	14.88	1.vieta
	Birjukovs Sergejs	16.39	3.vieta
200m	Rubeze Līva	26.98 27.18	1.vieta
400m	Rubeze Līva	59,56	1.vieta
	Šale Gunita	1:01,78	3.vieta
400m/b	Rozenvalde Paula	1:07,31	2.vieta
800m	Jocis Uģis	1:55.68	2.vieta
1500m	Jansone Līga	4:48.7	1.vieta
	Jocis Uģis	3:54.04	2.vieta
	Medne Baiba	4:49.8	3.vieta
3000m soļ.	Vilkaste Kristīne	18:00.2	3.vieta
3000m kav.	Āboliņš Valters	11:09.11	2.vieta
4x100m	LSPA (siev.)	52.68	3.vieta
4x400m	LSPA (vīr.)	3:29.58	3.vieta
Augstlēcšana	Feņuka Jeļena	1.75	2.vieta
Tāllēcšana	Jansons Jānis	7,18	2.vieta
Trīssoļlēcšana	Kalniņš Dāvis	14.32	2.vieta



Kārtslēkšana	Ārents Mareks	5.20	1.vieta
	Jansons Jānis	4.20	2.vieta
Šķēpa mešana	Strenga Arnolds	69.38	2.vieta
	Rūtiņš Edgars	60.40	3.vieta
	Kalnīte Una	47.39	3.vieta
Diska mešana	Vaisjūns Oskars	57.45	1.vieta
	Ozola Linda	34.81	2.vieta
	Jansons Jānis	43.52	3.vieta
Lodes grūšana	Jansons Jānis	14.41	1.vieta
	Ozola Linda	12.73	3.vieta
Vesera mešana	Kumermane Vaira	48.41	1.vieta
Kopvērtējums: LSPA siev. 465p. – 2.vieta			
Kopvērtējums: LSPA vīr. 668p. – 2.vieta			

#### **SELL studentu spēles 24. – 25.05.2013.**

110m/b	Jansons Jānis	14.50	1.vieta
400m	Rubeze Līva	58.82	3.vieta
Augstlēkšana	Feņuka Jeļena	1.75	1.vieta
Šķēpa mešana	Vasiļevskis Vadims	79.10	1.vieta
	Mūze Līna	58.26	1.vieta
Diska mešana	Vaisjūns Oskars	54.30	2.vieta

#### **FISU Universiāde 07. – 12.07.2013.**

10 – cīņa	Jansons Jānis	7341p.	6.vieta
Kārtslēkšana	Ārents Mareks	5.30	8.vieta

#### **Eiropas čempionāts U – 23 11. – 14.07.2013.**

Šķēpa mešana	Mūze Līna	58.61m	1.vieta
--------------	-----------	--------	---------

#### **Pasaules čempionāts 10. – 18.08.2013.**

Šķēpa mešana	Mūze Līna	60.29	14.vieta
	Vasiļevskis Vadims	79.68	15.vieta
Kārtslēkšana	Ārents Mareks	5.25	33.vieta

### **LSPA Vieglatlētikas katedras darbība 2013./2014.studiju gadā**

LSPA Vieglatlētikas katedrā pulcēti vairāki sporta veidi: vieglatlētika, riteņbraukšana, kamaniņu sports, bobslejs, regbijs, jātnieku sports, galda teniss, motosports u.c.

Nozīmīgākais panākums ir Latvijas izlases bobslejistiem Soču Ziemas Olimpiskajās spēlēs. Par sudraba medaļas ieguvējiem kļuva LSPA studenti – Oskars MELBĀRDIS, Arvis VILKASTE, Daumants DREIŠKENS un LSPA absolvents Jānis Strenga. Kamaniņu sportā – Andris un Juris ŠICI Ziemas Olimpiskajās spēlēs trešajā vietā divvietīgajā ekipāžā un komandu stafetē. Diezgan veiksmīga 2013./2014.gada sezona ir bijusi arī pārējiem ziemas sporta veidu pārstāvjiem – bobslejistiem Oskaram Ķibermanim, Vairim Leibomam, kamaniņu sporta pārstāvjiem – Kristapam Mauriņam un Artūram Dārzniekam.

LSPA Vieglatlētikas katedras studenti tika pieteikti LSPA Sporta laureātam 2014. Par gada uzlecošo zvaigzni tika atzīts bobslejists Arvis VILKASTE. Nominācijā Gada labākais students(e) nominēti tika kamaniņu braucēji: Kristaps Mauriņš, Andris un Juris Šici, bobslejists Vairis Leiboms un vieglatlēte Līna Mūze. Balva par ieguldījumu studentu sporta attīstību tika pasniegta docentam Verneram MACKARAM. LSPA Vieglatlētikas katedras students – Toms ČERŅIKS.

#### **LSPA studējošo riteņbraucēju sasniegumi:**

Ievērojamas cienīgi ir riteņbraucēja **Toma SKUJIŅA** sasniegumi pirmo gadu startējot Hincapie Sportswear Development Team. Noteikti, ka nozīmīgākie sasniegumi ir Tour De Beauce, Kanādā. Uzvaras 2. un 5.posmā, uzvara kopvērtējumā kā arī labākā sprintera kreklis. Pēc kritiena izstājās no līdźdalības 2014.gada Pasaules čempionātā šosejas riteņbraukšanā.

Sezonas laikā Toms startējis 60 sacensībās un veicis 250 000km (sacensībās un treniņos). Kristis Neilands (Rietumu Delfin), sacensībās pavadītas 48 dienas, kopā veikti 23830km, Kuldīgas laureāts. Andris Vosekalns (Rietumu Delfin), sacensībās pavadītas 55 dienas, kopā veikti 24550km, aktīvākais braucējs „Tour of Korpot”, Alūksnes laureāts. Emīls Liepiņš (Rietumu Delfin), sacensībās pavadītas 39 dienas, kopā veikti 21300km, Dobeles Sporta laureāts. Ansis Brēmanis (Alpha Baltic), sacensībās pavadītas 37 dienas, kopā veikti 20450km.

### LSPA studējošā burātāja Toma Jēkabsona sasniegumi:

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
Rietumkrasta Pavasara Balva 2014	Liepāja	Slaloms	17.06.14.	1
Latvijas čempionāts Formula Windsurfing	Liepāja	Formula Windsurfing	19. – 20.07.14.	12
Baltic Challenge Cup	Rīga	Raceboard	22. – 24.08.14.	11
Latvijas čempionāts Raceboard	Rīga	Raceboard	29. – 31.08.14.	14

### LSPA studējošo badmintonistu sasniegumi:

#### Andis Bērziņš

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
Latvijas XXIV Universiāde	Baloži, LAT	vienspēle	15.03.14.	2
		dubultspēle	15.03.14.	2
		Jauktā dubultspēle	15.03.14.	1
SELL Studentu spēles	Tartu, EST	vienspēle	16.05.14.	11
		dubultspēle	16.05.14.	5

#### Toms Žentiņš

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
Latvijas XXIV Universiāde	Baloži, LAT	vienspēle	15.03.2014.	7
		dubultspēle	15.03.2014.	2

#### Rihards Šorendo

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
Latvijas XXIV Universiāde	Baloži, LAT	vienspēle	15.03.2014.	12

#### Aļesja Hodakovska

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
Latvijas XXIV Universiāde	Baloži, LAT	vienspēle	15.03.2014.	1
		Jauktā dubultspēle	15.03.2014.	1

#### Andra Priedniece

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
Latvijas XXIV Universiāde	Baloži, LAT	vienspēle	15.03.2014.	5

XXIV Universiādes Kopvērtējumā LSPA sieviešu komanda 1.vietā, vīriešu komanda 2.vietā.

### Didzis Gureckis

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
SELL Studentu spēles	Tartu, EST	vienspēle	16.05.14.	11
		dubultspēle	16.05.14.	5

### LSPA studējošās galda tenistes Ieva Lepses sasniegumi:

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
XXIV Universiāde badmintonā	Rīga	vienspēle	01.12.13.	2
SELL Studentu spēles	Tartu, EST	vienspēle	16. – 17.05.14.	9

XXIV Universiādes kopvērtējumā LSPA sieviešu komanda 3.vietā. LSPA vīriešu komanda 5.vietā, bet students nav izvēlējis trenera kvalifikāciju un nav saistības ar Vieglatlētikas katedru.

LSPA Vieglatlētikas katedrai piesaistītie sporta veidi ir arī jātnieku sports, kur studenti trenējas amatieru līmenī un sacensībās nestratē.

LSPA tenistes arī trenējas amatieru līmenī un Latvijas līmeņa sacensībās nestratē.

Motosportā MX1 un MX2 klasēs atzīstamu sniegumu demonstrē brāļi Augusts un Roberts JUSTI, kā arī Dāvis LĪVS. Studenti startē Pasaules čempionāta posmos un Latvijas čempionāta posmos. Studentu sacensības šajā sporta veidā nenotiek.

### LSPA studējošo bobslejistu sasniegumi:

Sacensības	Sacensību vieta	Ekipāža	Datums	Izcīnītā vieta
<b>Oskars Melbārdis, Daumants Dreiškens, Arvis Vilkaste</b> Pasaules kausa posmi (četrinieki)	Parkstija, ASV	Bobslejs 4x	07.12.13.	4
	Leikplesida, ASV	Bobslejs 4x	15.12.13.	5
	Vinterberga, GER	Bobslejs 4x	04.01.14.	6
	Vinterberga, GER	Bobslejs 4x	05.01.14.	23
	Sanktmorica, SUI	Bobslejs 4x	12.01.14.	1
	Iglsa, AUT	Bobslejs 4x	19.01.14.	1
	Kēnigze, GER	Bobslejs 4x	25.01.14.	6
Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Kēnigze, GER	Bobslejs 4x	25.01.14.	4
Olimpiskās spēles	Soči, RUS	Bobslejs 4x	22/02/14	2
	Soči, RUS	Bobslejs 2x	17/02/14	5
<b>Oskars Ķibermanis, Vairis Leiboms</b> Pasaules kausa posmi (divnieki un četrinieki)	Vācija, Vinterberga,	Bobslejs 2x	03/01/14	8
	Vācija, Vinterberga,	Bobslejs 4x	04/01/14	14
	Vācija, Vinterberga,	Bobslejs 4x	05/01/14	12
	Šveice, Sanktmorica	Bobslejs 4x	11/01/14	8
	Šveice, Sanktmorica	Bobslejs 4x	12/01/14	8
	Austrija, Iglsa	Bobslejs 2x	18/01/14	8
	Austrija, Iglsa	Bobslejs 4x	19/01/14	9
	Vācija, Kēnigze	Bobslejs 2x	25/01/14	11
	Vācija, Kēnigze	Bobslejs 4x	25/01/14	15

Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Vācija, Kēnigze	Bobslejs 2x	25/01/14	5
	Vācija Kēnigze,	Bobslejs 4x	25/01/14	10
Latvijas čempionāts pieaugušajiem	Latvija Sigulda	Bobslejs 2x	08/03/14	2
Olimpiskās spēles	Krievija, Soči	Bobslejs 2x	17/02/14	16
	Krievija, Soči	Bobslejs 4x	22/02/14	14
Eiropas kausa posmi	Vācija, Altenberga	Bobslejs 2x	21/11/13	5
	Vācija, Altenberga	Bobslejs 2x	22/11/13	3
	Vācija, Altenberga	Bobslejs 4x	24/11/13	6
	Vācija, Kēnigze	Bobslejs 2x	06/12/13	3
	Vācija, Kēnigze	Bobslejs 2x	07/12/13	7
	Vācija, Kēnigze	Bobslejs 4x	08/12/13	8
	Vācija, Vinterberga	Bobslejs 2x	14/12/13	12
	Vācija, Vinterberga	Bobslejs 4x	15/12/13	7
	Austrija, Iglsa	Bobslejs 2x	08/01/14	2

### LSPA studējošo kamaniņu braucēju sasniegumi:

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
<b>Andris un Juris ŠICI</b> Pasaules kausa posmi:	Lillehamere, NOR	Kamaniņas (divnieki)	16.11.13.	12
	Insbruka – Iglsa, AUT	Kamaniņas (divnieki)	24.11.13.	7
	Vinterberga, GER	Kamaniņas (divnieki)	30.11.13.	6
	Vinterberga, GER	Kamaniņas (stafete)	01.12.13.	4
	Vistlera, CAN	Kamaniņas (divnieki)	06.12.13.	10
	Vistlera, CAN	Kamaniņas (stafete)	07.12.13.	6
	Parksitija, USA	Kamaniņas (divnieki)	13.12.13.	10
	Parksitija, USA	Kamaniņas (stafete)	14.12.13.	7
	Kēnigze, GER	Kamaniņas (divnieki)	04.01.14.	5
	Kēnigze, GER	Kamaniņas (stafete)	04.01.14.	6
	Oberhofa, GER	Kamaniņas (divnieki)	11.01.14.	12
	Altenberga, GER	Kamaniņas (divnieki)	18.01.14.	9
	Sigulda, LAT	Kamaniņas (divnieki)	26.01.14.	5
Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, LAT	Kamaniņas (divnieki)	26.01.14.	5
	Sigulda, LAT	Kamaniņas (stafete)	26.01.14.	2
Latvijas čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, LAT	Kamaniņas (divnieki)	08.03.14.	1
Olimpiskās spēles	Soči, RUS	Kamaniņas (divnieki)	12.02.14.	3
	Soči, RUS	Kamaniņas (stafete)	13.02.14.	3
Sprinta kauss	Oberhofa, GER	Kamaniņas (divnieki)	10.01.14.	5
	Sigulda, LAT	Kamaniņas (divnieki)	24.01.14.	5
<b>Kristaps Mauriņš</b> Pasaules kausa posmi:	Lillehamere, NOR	Kamaniņas (vieninieki)	16.11.13.	12
	Insbruka – Iglsa, AUT	Kamaniņas (vieninieki)	23.11.13.	31
	Vinterberga, GER	Kamaniņas (vieninieki)	30.11.13.	9
	Vinterberga, GER	Kamaniņas (stafete)	01.12.13.	4
	Vistlera, CAN	Kamaniņas (vieninieki)	06.12.13.	20
	Vistlera, CAN	Kamaniņas (stafete)	07.12.13.	6
	Oberhofa, GER	Kamaniņas (vieninieki)	12.01.14.	11
	Altenberga, GER	Kamaniņas (vieninieki)	18.01.14.	19

Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, LAT	Kamaniņas (vieninieki)	26.01.14.	20
	Sigulda, LAT	Kamaniņas (vieninieki)	26.01.14.	17
Latvijas čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, LAT	Kamaniņas (vieninieki)	08.03.14.	4
Olimpiskās spēles	Soči, RUS	Kamaniņas (vieninieki)	08.- 09.02.14.	21
Nāciju kauss	Lillehamere, NOR	Kamaniņas (vieninieki)	15.11.13.	4
	Insbruka – Iglša, AUT	Kamaniņas (vieninieki)	22.11.13.	17
	Vinterberga, GER	Kamaniņas (vieninieki)	29.11.13.	18
	Vistlera, CAN	Kamaniņas (vieninieki)	06.12.13.	15
	Kēnigze, GER	Kamaniņas (vieninieki)	03.01.14.	20
	Oberhofa, GER	Kamaniņas (vieninieki)	10.01.14.	15
	Altenberga, GER	Kamaniņas (vieninieki)	16.01.14.	18
	Sigulda, LAT	Kamaniņas (vieninieki)	24.01.14.	16
<b>Artūrs Dārznieks</b> Pasaules kausa posmi:	Altenberga, GER	Kamaniņas (vieninieki)	18.01.14.	29
Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, LAT	Kamaniņas (vieninieki)	26.01.14.	21
Latvijas čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, LAT	Kamaniņas (vieninieki)	08.03.14.	5
<b>Zintis Šaicans</b> Latvijas čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, LAT	Kamaniņas (divnieki)	08.03.14.	3

LSPA vieglatlētikas docētāji mācību gada laikā piedalās sacensību organizēšanā un galvenokārt sacensību tiesāšanā, kā arī ir komandas pārstāvji visās LVS rīkotajās sacensībās un Eiropas komandu čempionātā 2. līgā.

Vieglatlētikas katedras docētāji studiju procesa ietvaros LSPA, kopā ar studentiem un studentiem rīkoja sekojošas sacensības:

18.09.2013. AMI sporta kluba 24 sporta spēles, LSPA stadionā, sacensību tiesāšanā piedalās vieglatlētikas izvēles kvalifikācijas studenti un docētāji.

14.12.2013. FS daudzcīņas sacensības.

Sadarbībā ar LU un RTU:

29. – 30.01.2014. Latvijas studentu ziemas meistarsacīkstes.

#### LSPA Vieglatlētikas katedras studenti startēja:

Nr.p.k.	Datums	Sacensību nosaukums	Vieta
1.	18.01.	Katrīnas kauss	Kuldīga
2.	25.01.	Latvijas čempionāts soļošanā	Rīga
3.	29. – 30.01.	Studentu sacensības	Rīga
4.	07. – 08.02.	Rīgas čempionāts	Rīga
5.	21. – 22.02.	Latvijas čempionāts	Kuldīga
6.	28.02.	LVS kauss	Kuldīga
7.	01.03.	Latvijas ziemas čempionāts diska mešanā	Murjāņi
8.	08.03.	Latvijas ziemas čempionāts šķēpa mešanā	Rīga
9.	16. – 17.05.	SELL Studentu spēles	Tartu, Igaunija
10.	23. – 24.05.	Universiāde	Rīga
11.	29.05.	Rīgas kausi 2014	Rīga
12.	07. – 08. 06.	Rīgas čempionāts	Rīga
13.	21. – 22.06.	Eiropas komandu čempionāts 2.līga	Rīga
14.	26.06.	J.Lūša kauss	Jelgava

15.	01.07.	LVS kauss	Jelgava
16.	18. – 19.07.	Prezidenta Balva	Valmiera
17.	26.07.	LVS kauss	Iecava
18.	01. – 02. 08.	Latvijas čempionāts	Ogre
19.	07.08.	LVS kauss	Rīga
20.	12. – 17.08.	Eiropas čempionāts	Cīrihe, Šveice
21.	18.10.	Latvijas čempionāts krosā	Carnikava

**1. Katrīnas kauss 2014, Kuldīga 18.janvāris**

Līga Jansone 1500m 4:59.25 4.vieta

Aigars Feteris 400m 53.25 19.vieta

Elvijs Misāns tāllēkšana 7,56m **3.vieta**

Jeļena Feņuka augstlēkšana 1,70m 5.vieta

**2. Latvijas čempionāts soļošanā, Rīga 25.janvāris**

Edgars Gjačs 5000m 22:16,3 **3.vieta**

Raivo Saulgriezis 24:30,7 4.vieta

**3. Studentu sacensības, Rīga 29. – 30.janvāris**

Zane Andresone 60m/b 9,85 **3.vieta**

Džineta Ceimere 60m/b 10,09 5.vieta

Sergejs Birjukovs 60m/b 8,57 2.vieta

Toms Černiks 60m/b 8,94 3.vieta

Sabīne Damane 60m 8,00 **2.vieta**

Līva Rubeze 60m 8,40 10.vieta

Zane Andersone 60m 8,66 16.vieta

Zane Ķīkule 60m 8,92 23.vieta

Ieva Zālīte 60m 9,03 25.vieta

Toms Černiks 60m 7,29 9.vieta

Sergejs Birjukovs 60m 7,45 14.vieta

Toms Zalviņš 60m 7,49 17.vieta

Dāvis Zagorskis 60m 7,52 19.vieta

Andris Vengra 60m 7,53 20.vieta

Augusts Blekte 60m 7,61 27.vieta

Edgars Bušenko 60m 7,74 35.vieta

Konstantīns Mešalkins 60m 8,04 45.vieta

Līva Rubeze 300m 43,31 **2.vieta**

Līga Svetlova 300m 44,46 5.vieta

Sintija Grišule 300m 48,19 10.vieta

Aigars Feteris 300m 38,63 10.vieta

Artūrs Bikovskis 300m 43,07 26.vieta

Līga Jansone 600m 1:41,87 3.vieta

Aigars Feteris 600m 1:27,67 7.vieta

Toms Kunakovs 1000m 2:37,24 **2.vieta**

Kristaps Vējš – Āboliņš 1000m 2:42,09 5.vieta

Valērijs Žolnerovičs 3000m 8:31,61 **1.vieta**

Toms Kunakovs 3000m 8:44,48 **3.vieta**

Kristaps Vējš – Āboliņš 3000m 9:13,16 5.vieta

Edgars Gjačs 3000m 9:30,08 8.vieta

Valters Āboliņš 3000m 9:32,49 10.vieta  
Kaspars Gulbis 3000m 9:51,63 11.vieta  
Džineta Ceimere tāllēkšana 4,99m 8.vieta  
Elvijs Misāns tāllēkšana 7,57m **1.vieta**  
Augusts Blekte tāllēkšana 5,84m 14.vieta  
Andris Vengra tāllēkšana 5,71m 16.vieta  
Konstantīns Mešalkins tāllēkšana 5,35m 17.vieta  
Jeļena Feņuka augstlēkšana 1,70m **3.vieta**  
Linda Ozola lodes grūšana 13,93m **2.vieta**  
Dāvis Kalniņš trīssoļlēkšana 13,97m **2.vieta**

#### **4. Rīgas čempionāts 07. – 08.februāris**

Sergejs Birjukovs 60m/b 8,50 **3.vieta**  
Līva Rubeze 60m 8,35 11.vieta  
Līva Rubeze 200m 27,73 7.vieta  
Sintija Grišule 200m 29,87 27.vieta  
Līva Rubeze 400m 1:01,02 **2.vieta**  
Aigars Feteris 800m 2:04,80 6.vieta  
Līga Jansone 800m 2:26,09 **1.vieta**  
Kristaps Vējš – Āboliņš 800m 2:06,22 8.vieta  
Toms Kunakovs 1500m 4:06,39 1.vieta  
Kristaps Vējš – Āboliņš 1500m 4:16,07 5.vieta  
Līga Jansone 1500m 4:57,14 1.vieta  
Elvijs Misāns tāllēkšana 7,79m **1.vieta**  
Jeļena Feņuka augstlēkšana 1,74m **3.vieta**  
Linda Ozola lodes grūšana 13,95m **2.vieta**

#### **5. Latvijas čempionāts, Kuldīga 21. – 22.februāris**

Elvijs Misāns 60m 6,85 **1.vieta**  
Sabīne Damane 60m 7,98 5.vieta  
Zane Andersone 60m/b 9,70 5.vieta  
Aigars Feteris 400m 52,94 19.vieta  
Toms Kunakovs 1500m 4:01,63 **3.vieta**  
Kristaps Vējš – Āboliņš 1500m 4:07,02 6.vieta  
Līga Jansone 1500m 4:56,77 3.vieta  
Elvijs Misāns tāllēkšana 7,46m **1.vieta**  
Māris Urtāns lodes grūšana 18,41m **1.vieta**  
Linda Ozola lodes grūšana 13,00m **3.vieta**  
Aigars Feteris 800m 2:01,16 12.vieta  
Līga Jansone 800m 2:24,06 **3.vieta**  
Toms Kunakovs 3000m 8:37,85 4.vieta  
Kristaps Vējš – Āboliņš 3000m 8:55,23 5.vieta  
Elvijs Misāns trīssoļlēkšana 15,78m **1.vieta**  
Jeļena Feņuka augstlēkšana 1,75m **3.vieta**

#### **6. LVS kauss, Kuldīga 28.februāris**

Elvijs Misāns tāllēkšana 7,54m **1.vieta**  
Elvijs Misāns 60m 6,95 **1.vieta**

#### **7. Latvijas čempionāts diska mešanā, Murjāņi 1.marts**

Oskars Vaisjūns diska mešana 52,27m **1.vieta**

**8. Latvijas ziemas čempionāts šķēpa mešanā, Rīga 8.marts**

Edgars Rūtiņš šķēpa mešana 64,56m **3.vieta**

Augusts Blekte šķēpa mešana 57,11m 4.vieta

**9. SELL studentu spēles 2014, Tartu 16. – 17.maijs**

Sabīne Damane 100m 12,50 11.vieta

Sintija Grišule 400m 1:03,59 17.vieta

Līga Jansone 1500m 4:50,27 7.vieta

Elvijs Misāns tāllēkšana 7,72m **1.vieta**

Edgars Rūtiņš šķēpa mešana 62,84m 4.vieta

**10. Universiāde vieglatlētikā, Rīga 23. – 24.maijs**

Sabīne Damane 100m 12,75 **3.vieta**

Līva Rubeze 100m 13,58 7.vieta

Zane Andersone 100m 14,06 10.vieta

Zane Ķīkule 100m 14,25 11.vieta

Ieva Zālīte 100m 14,37 12.vieta

Dāvis Zagorskis 100m 11,33 6.vieta

Toms Zalviņš 100m 11,88 13.vieta

Andris Vengra 100m 12,46 20.vieta

Konstantīns Mešalkins 100m 12,70 22.vieta

Emīls Buliņš 100m 12,98 23.vieta

Zane Andersone 100m/b 17,2 **2.vieta**

Emīls Buliņš 200m 27,6 19.vieta

Līga Svetlova 200m 27,84 7.vieta

Līva Rubeze 200m 27,88 10.vieta

Zane Ķīkule 200m 30,04 13.vieta

Pauls Ārents 400m 50,73 4.vieta

Aigars Feteris 400m 52,56 9.vieta

Kristaps Vējš – Āboliņš 800m 2:05,15 4.vieta

Līga Jansone 800m 2:25,43 **2.vieta**

Līga Jansone 1500m 4:50,61 **1.vieta**

Valters Āboliņš 3000m kavēkļu skrējiens 10:44,72 **1.vieta**

Edgars Bernāns 3000m kavēkļu skrējiens 12:54,94 **3.vieta**

LSPA – 1 4x100m sievietes stafete 50,91 **2.vieta**

LSPA – 2 4x100m stafete sievietes 53,07 4.vieta

LSPA 4x400m stafete vīrieši 3:30,83 2.vieta

Valters Āboliņš 5000m 16:25,70 **3.vieta**

Kristaps Vējš – Āboliņš 5000m 16:27,72 4.vieta

Džineta Ceimere tāllēkšana 4,76m 4.vieta

Vita Mazitāne tāllēkšana 4,49m 6.vieta

Elvijs Misāns tāllēkšana 7,68m 1.vieta

Kaspars Brauns tāllēkšana 6,11m 6.vieta

Andris Vengra tāllēkšana 5,75m 7.vieta

Dāvis Maulis tāllēkšana 5,58m 8.vieta

Dāvis Kalniņš trīssoļlēkšana 13,53m 2.vieta

Linda Ozola lodes grūšana 14,63m **1.vieta**



Anete Sorokina šķēpa mešana 26,30m 3.vieta  
Vadims Vasiļevskis šķēpa mešana 69,93m **2.vieta**  
Mārcis Grēns šķēpa mešana 64,80m **3.vieta**  
Edgars Rūtiņš šķēpa mešana 62,27m 4.vieta  
Augusts Blekte šķēpa mešana 58,28m 5.vieta  
Elvijs Šabatura šķēpa mešana 51,51m 7.vieta  
Jeļena Feņuka augstlēcšana 1,70m 3.vieta  
Vita Mazitāne augstlēcšana 1,50m 4.vieta

**11. Rīgas kausi 2014, Rīga 29.maijs**

Vadims Vasiļevskis šķēpa mešana 71,58m 10.vieta  
Māris Urtāns lodes grūšana 19,52m **2.vieta**  
Elvijs Misāns tāllēcšana 7.92m **1.vieta**  
Pauls Ārents 800m 1:51,05 8.vieta

**12. Rīgas čempionāts, Rīga 07. – 08.jūnijs**

Sabīne Damane 100m 12,81 7.vieta  
Emīls Buliņš 200m 26,11 47.vieta  
Pauls Ārents 400m 50,65 5.vieta  
Aigars Feteris 400m 52,56 16.vieta  
Pauls Ārents 800m 1:51,61 **1.vieta**  
Aigars Feteris 800m 2:00,11 9.vieta  
Kristaps Vējš – Āboliņš 800m 2:04,49 14.vieta  
Līga Jansone 1500m 4:49,54 **3.vieta**  
Kristaps Vējš – Āboliņš 1500m 4:09,61 4.vieta  
Valters Āboliņš 3000m kavēkļu skrējiens 10:14,60 **2.vieta**  
Valērijs Žolnerovičs 5000m 14:28,76 **1.vieta**  
Linda Ozola lodes grūšana 14,78m **1.vieta**  
Elvijs Misāns tāllēcšana 7,82m **1.vieta**  
Edgars Rūtiņš šķēpa mešana 58.72m 4.vieta  
Oskars Vaisjūns diska mešana 51,67m **2.vieta**

**13. Eiropas komandu čempionāts 2.līga, Rīga 21. – 22.jūnijs**

Oskars Vaisjūns diska mešana 46,98m 7.vieta  
Linda Ozola lodes grūšana 13,86m 6.vieta  
Elvijs Misāns tāllēcšana 8,05m **1.vieta**

**14. Olimpiskā čempiona J.Lūša kausu izcīņa, Jelgava 26.jūnijs**

Līna Mūze šķēpa mešana 56,19m **3.vieta**  
Anete Sorokina šķēpa mešana 27,89m 14.vieta  
Augusts Blekte šķēpa mešana 58,41m 8.vieta

**15. LVS kauss, Jelgava 1.jūlijs**

Līga Jansone 800m 2:22,81 7.vieta  
Pauls Ārents 800m 1:52,23 **1.vieta**  
Oskars Vaisjūns diska mešana 53,62m **1.vieta**  
Augusts Blekte šķēpa mešana 55,67m 4.vieta  
Elvijs Šabatura šķēpa mešana 50,84m 8.vieta

**16. Valsts prezidenta balvas izcīņa 2014, Valmiera 18. – 19.jūlijs**

Elvijs Misāns tāllēcšana 7,91m **1.vieta**  
Līna Mūze šķēpa mešana 58.02m **1.vieta**

Linda Ozola lodes grūšana 13,00m 5.vieta  
Raivo Saulgriezis 10 000m soļošana 50:37,18 7.vieta  
Oskars Vaisjūns diska mešana 53,05m 6.vieta  
Pauls Ārents 800m 1:49,16 **3.vieta**

**17. LVS kauss, Iecava 26.jūlijs**

Sabīne Damane 100m 12,73 6.vieta  
Līga Jansone 1500m 4:52,12 5.vieta  
Kristaps Vējš – Āboliņš 1500m 4:08,10 5.vieta  
Aigars Feteris 1500m 4:11,83 7.vieta  
Laurita Grantiņa šķēpa mešana 34,92m 5.vieta  
Anete Sorokina šķēpa mešana 27,73m 9.vieta  
Ansis Brūns šķēpa mešana 72,35m 1.vieta  
Augusts Blekte šķēpa mešana 57,32m 5.vieta  
Elvijs Šabatura šķēpa mešana 51,00m 9.vieta

**18. Latvijas čempionāts, Ogre 01. – 02. augusts**

Emīls Sevastjanovs 100m 11,71 22.vieta  
Sabīne Damane 100m 12,69 7.vieta  
Pauls Ārents 800m 1:50,26 **3.vieta**  
Aigars Feteris 800m 1:58,79 20.vieta  
Aigars Feteris 1500m 4:10,71 10.vieta  
Līga Jansone 1500m 4:53,78 **3.vieta**  
Valters Āboliņš 3000m/kav. 10:01,68 **1.vieta**  
Elvijs Misāns tāllēkšana 7,72m **1.vieta**  
Ansis Brūns šķēpa mešana 81,28m **2.vieta**  
Vadims Vasiļevskis šķēpa mešana 76,42m 4.vieta  
Augusts Blekte šķēpa mešana 54,17m 9.vieta  
Līna Mūze šķēpa mešana 55,51m **3.vieta**  
Māris Urtāns lodes grūšana 18,63m **1.vieta**  
Linda Ozola lodes grūšana 13,91m **1.vieta**  
Jeļena Feņuka augstlēkšana 1,76m 4.vieta

**19. LVS kauss, Rīga 07.augusts**

Jeļena Feņuka augstlēkšana 1,65m 4.vieta  
Elvijs Misāns 100m 10,72 **1.vieta**  
Pauls Ārents 800m 1:50,73 1.vieta  
Aigars Feteris 800m 2:00,50 9.vieta  
Augusts Blekte šķēpa mešana 54,64m 6.vieta  
Elvijs Misāns tāllēkšana 7,34m 1.vieta

**20. Eiropas čempionāts, Cīrihe 12. – 17.augusts**

Elvijs Misāns tāllēkšana 7,76m 10.vieta  
Ansis Brūns šķēpa mešana 72,24m 11.vieta  
Līna Mūze šķēpa mešana 53,42m 19.vieta  
Māris Urtāns lodes grūšana 18,35m 23.vieta

**21. Latvijas čempionāts krosā, Carnikava 18.oktobris**

Valters Āboliņš 8km 30:15 9.vieta  
Pauls Ārents 8km 30:34 10.vieta  
Kristaps Vējš – Āboliņš 8km 30:34 11.vieta

Krists Siņicins 8km 31:29 14.vieta, V – 20 grupā 2.vieta

Raivo Saulgriezis 33:01 20.vieta

LSPA Vieglatlētikas katedras docētāji pilnveido savu meistarību semināros, sarunās ar izlases treneriem, piedalās sacensību tiesāšanā. Studenti startējuši 21 oficiālajā sacensībā (LVS publicētajā), kā arī savu klubu un sporta skolu sacensībās.

Katedras docētāju darbs studentu sporta attīstībā vērtējams kā labs.

## **Vieglatlētikas katedras**

### **SPORTA REZULTĀTI 2014./2015.**

LSPA Vieglatlētikas katedrā pulcēti vairāki sporta veidi: vieglatlētika, riteņbraukšana, kamaniņu sports, bobslejs, regbija, lakross, jātnieku sports, galda teniss u.c.

Nozīmīgākais panākums ir Latvijas izlases kamaniņbraucējiem Pasaules čempionātā junioriem 2.vieta Rikam Kristenam Rozītim un 4.vieta Artūram Dārzniekam. Pasaules studentu Universiādē Līnai Mūzei 2.vieta šķēpa mešanā. Kamaniņu sportā – Andris un Juris ŠICI Pasaules čempionātā 6.vietā.

### **Sporta veids RITENBRAUKŠANA**

Ievēribas cienīgi ir riteņbraucēja **Toma SKUJINA** sasniegumi otro gadu startējot Hincapie Sportswear Development Team. Noteikti, ka nozīmīgākie sasniegumi ir 1.vieta Amgen Tour of California 3.posmā, 1.vieta The Parx Casino Philly Cycling Classic (07.06.2015.), 3.vieta Tour de Beauce (10.06. – 14.06.2015.). Visas Toma Skujiņa sacensības 2015.gadā: Joe Martin Stage Race 2.2 (23.04-26.04) - Stage 4 Fayetteville > Fayetteville 8th place - GC 20th place Amgen Tour of California 2.HC (10.05-17.05) - Stage 3 San Jose > San Jose 1st place (leader) - Mountains Classification 2nd place Winston Salem Cycling Classic 1.2 (31.05) : 1st place The Parx Casino Philly Cycling Classic 1.2 (07.06) 3rd place Tour de Beauce 2.2 (10.06-14.06) - Stage 1 Saint Georges > Saint Georges 12th place - Stage 2 Mont Megantic > Mont Megantic 3rd place - Stage 3a (ITT) Saint Georges > Saint Georges 7th place - Stage 4 Quebec > Quebec 9th place - Stage 5 Saint Georges > Saint Georges 13th place - GC Overall 2nd place National Championship (28.06) 4th place Course Cycliste de Solidarosc et des Champions Olympiques 2.2 (01.07-04.07) - GC Overall 4th place USA Pro Challenge 2.HC (17.-23.08) - Stage 1 -9th place - Stage 2 - 11th place - Stage 3 - 8th place - Stage 4 - 7th place - Stage 5 - 11th place - Stage 6 - 40th place - Stage 7 - 37th place - GC overall 8th place Tour of Alberta 2.1 (02.-07.09) - Stage 1 TTT - 6th place - Stage 2 - 41st place - Stage 3 - 16th place - Stage 4 - 8th place - Stage 5 - 34th place - Stage 6 - 33rd place - GC overall 7th place The Reading 120 1.2 UCI (12.09) - 2nd place.

**Dāvis Dzenis**, riteņbraukšana. 19.04. Ventspils vivus.lv 23.vieta, 26.04. Cēsis – Valmiera SEB 39.vieta, 10.05. Kuldīga SEB 47.vieta, 24.05. Tukums vivus.lv 48.vieta, 07.06. Baldone vivus.lv 56.vieta, 13.06. Vietalva SEB LČ maratonā 51.vieta, 28.06. Talsi vivus.lv 21.vieta, 05.07. Sigulda VCI SEB 103.vieta, 12.07. Smiltene vivus.lv 24.vieta, 19.07. Priekuļi LČ XCO 9.vieta, 02.08. Smiltene SEB 29.vieta, 09.08. Cēsis vivus.lv 16.vieta.

### **Sporta veids GALDA TENISS**

**Ieva Lepse**, galda teniss Latvijas čempionāts 5.vieta, SELL studentu spēles 9.vieta, Latvijas 25.Univerisāde vienspēlēs 3.vieta un dubultspēlēs pāri ar Zani Liepiņu 3.vieta, Rīgas čempionāts 3.vieta un Kuldīgas čempionāts 1.vieta.

### **Sporta veids BOBSLEJS**

Latvijas Bobsleja izlasē 2014./2015.g. bija sekojoši LSPA studenti: Oskars Melbārdis, Daumants Dreiškens, Arvis Vilkaste, Oskars Ķibermanis, Vairis Leiboms, Raivis Zīrups, kā arī jaunpieņacēji: Jānis Jansons, Matīss Miknis, Dāvis Sprinģis.

Sacensības	Sacensību vieta	Ekipāža	Datums	Izcīnītā vieta
<b>Oskars Melbārdis, Daumants Dreiškens, Arvis Vilkaste</b> Pasaules kausa posmi (četrinieki)	Leikplesida, ASV	četrinieks	13.12.14.	3
	Kalgari, Kanāda	četrinieks	20.12.14.	1
	Altenberga, Vācija	četrinieks	11.01.15.	2
	Kēnigze, Vācija	četrinieks	18.01.15.	3
	Sanktmorica, Šveice	četrinieks	25.01.15.	1
	Laplaņa, Francija	četrinieks	01.02.15.	1
	Īglsa, Austrija	četrinieks	07.02.15.	1
	Soči, Krievija	četrinieks	15.02.15.	1
Pasaules čempionāts pieaugušajiem	Vinterberga, Vācija	četrinieks	07.03.15.	3
<b>Oskars Ķibermanis, Vairis Leiboms</b> Pasaules kausa posmi (divnieki un četrinieki)	Leikplesida, ASV	divnieks	12.12.14.	12
	Leikplesida, ASV	četrinieks	13.12.14.	10
	Kalgari, Kanāda	četrinieks	20.12.14.	-
	Altenberga, Vācija	divnieks	10.01.15.	8
	Altenberga, Vācija	četrinieks	11.01.15.	4
	Kēnigze, Vācija	divnieks	17.01.15.	11
	Kēnigze, Vācija	četrinieks	18.01.15.	5
	Sanktmorica, Šveice	divnieks	24.01.15.	11
	Sanktmorica, Šveice	četrinieks	25.01.15.	7
	Laplaņa, Francija	divnieks	31.01.15.	13
	Laplaņa, Francija	četrinieks	01.02.15.	7
	Īglsa, Austrija	divnieks	06.02.15.	12
Īglsa, Austrija	četrinieks	07.02.15.	8	
Pasaules junioru čempionāts	Altenberga, Vācija	divnieks	14.02.15.	3
	Altenberga, Vācija	četrinieks	15.02.15.	2
Latvijas čempionāts pieaugušajiem	Latvija Sigulda	divnieks	14.03.15.	3
Latvijas Olimpiāde	Latvija Sigulda	divnieks	14.03.15.	3

### Sporta veids KAMANĪŅU SPORTS

Sacensības	Sacensību vieta	Disciplīna	Datums	Izcīnītā vieta
<b>Andris un Juris ŠICI</b> Pasaules kausa posmi:	Īglsa, Austrija	Kamaniņas (divnieki)	30.11.14.	11
	Leikplesida, ASV	Kamaniņas (divnieki)	04.12.14.	4
	Kalgari, Kanāda	Kamaniņas (divnieki)	11.12.14.	4
	Kēnigze, Vācija	Kamaniņas (divnieki)	04.01.15.	4
	Oberhofa, Vācija	Kamaniņas (divnieki)	18.01.15.	5
	Vinterberga, Vācija	Kamaniņas (divnieki)	25.01.15.	3
	Lillehamere, Norvēģija	Kamaniņas (divnieki)	01.02.15.	5
	Altenberga, Vācija	Kamaniņas (divnieki)	21.02.15.	3
	Soči, Krievija	Kamaniņas (divnieki)	01.03.15.	3
Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Soči, Krievija	Kamaniņas (divnieki)	01.03.15.	3
Pasaules čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (divnieki)	14.02.15.	6
Pasaules čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (stafete)	15.02.15.	7
Latvijas olimpiāde	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (divnieki)	08.03.15.	1
<b>Kristaps Mauriņš</b> Pasaules kausa posmi:	Īglsa, Austrija	Kamaniņas (vieninieki)	30.11.14.	23
	Leikplesida, ASV	Kamaniņas (vieninieki)	05.12.14.	21
	Kalgari, Kanāda	Kamaniņas (vieninieki)	12.12.14.	27

	Oberhofa, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	18.01.15.	20
<b>Artūrs Dārziņš</b> Pasaules kausa posmi:	Īglsa, Austrija	Kamaniņas (vieninieki)	30.11.14.	26
	Kēnigze, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	04.01.15.	14
	Oberhofa, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	18.01.15.	24
	Altenberga, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	21.02.15.	13
	Altenberga, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	22.02.15.	14
	Soči, Krievija	Kamaniņas (vieninieki)	01.03.15.	17
Pasaules čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (vieninieki)	14.02.15.	15
Pasaules čempionāts junioriem	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (vieninieki)	14.02.15.	4
Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Soči, Krievija	Kamaniņas (vieninieki)	01.03.15.	14
Latvijas Olimpiāde	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (vieninieki)	08.03.15.	2
<b>Rīks Kristens Rozītis</b> Pasaules kausa posmi:	Kēnigze, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	04.01.15.	22
	Oberhofa, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	18.01.15.	26
	Vinterberga, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	25.01.15.	30
	Lillehamere, Norvēģija	Kamaniņas (vieninieki)	01.02.15.	15
	Altenberga, Vācija	Kamaniņas (vieninieki)	21.02.15.	18
	Soči, Krievija	Kamaniņas (vieninieki)	01.03.15.	18
Pasaules čempionāts pieaugušajiem	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (vieninieki)	14.02.15.	10
Pasaules čempionāts junioriem	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (vieninieki)	14.02.15.	2
Eiropas čempionāts pieaugušajiem	Soči, Krievija	Kamaniņas (vieninieki)	01.03.15.	15
Latvijas Olimpiāde	Sigulda, Latvija	Kamaniņas (vieninieki)	08.03.15.	1

LSPA vieglatlētikas docētāji mācību gada laikā piedalās sacensību organizēšanā un galvenokārt sacensību tiesāšanā, kā arī ir komandas pārstāvji visās LVS rīkotajās sacensībās un SELL studentu spēlēs.

Vieglatlētikas katedras docētāji studiju procesa ietvaros LSPA, kopā ar studentiem un studentiem rīkoja sekojošas sacensības:

17.09.2014. AMI sporta kluba 25 sporta spēles, LSPA stadionā, sacensību tiesāšanā piedalās vieglatlētikas izvēles kvalifikācijas studenti un docētāji.

13.12.2014. FS daudzciņas sacensības.

#### **Sadarbībā ar LU un RTU:**

23. – 24.01.2015. Latvijas studentu ziemas čempionāts vieglatlētikā.

LSPA Vieglatlētikas katedras studenti tika pieteikti LSPA Sporta laureātam 2015. Par gada uzlecošo zvaigzni tika atzīts kamaniņu braucējs Rīks Kristens Rozītis. Nominācijā Gada labākais students(e) nominēti tika kamaniņu braucējs: Artūrs Dārziņš, bobslejists Vairis Leiboms un Arvis Vilkašs, riteņbraucējs Toms Skujiņš un vieglatlēts Elvijs Misāns. LSPA Vieglatlētikas katedras students – Aigars Feteris.

### **Sporta veids VIEGLATLĒTIKA**

Nr.p.k.	Datums	Sacensību nosaukums	Vieta
1.	17.01.	Kuldīgas Katrīnas kauss	Kuldīga

2.	23.-24.01.	Latvijas studentu ziemas čempionāts vieglatlētikā	Rīga
3.	24.-25.01.	Latvijas čempionāts daudzcīņās	Rīga
4.	25.01.	Latvijas čempionāts soļošanā	Rīga
5.	06.-07.02.	Rīgas čempionāts telpās	Rīga
6.	20.-21.02.	Latvijas čempionāts telpās	Kuldīga
7.	06.-08.03.	Eiropas čempionāts telpās	Prāga, CZE
8.	08.03.	Latvijas ziemas čempionāts mešanas disciplīnās	Murjāņi
9.	18.04.	Latvijas čempionāts soļošanā	Ogre
10.	15.-16.05.	SELL spēles	Kauņa, LTU
11.	17.05.	Lattelecom Rīgas maratons	Rīga
12.	22.-23.05.	Latvijas 25.studentu Universiāde	Rīga
13.	28.05.	Rīgas kausi	Rīga
14.	05.-06.06.	Rīgas čempionāts	Rīga
15.	14.06.	J.Lūša kauss šķēpa mešanā	Jelgava
16.	20.-21.06.	Eiropas komandu čempionāts 1.līga	Heraklion, GRE
17.	04.-14.07.	FISU Universiāde	Gwangju, KOR
18.	04.-05.07.	Eiropas kauss daudzcīņās I un II līga	Inowroclaw, POL
19.	09.-12.07.	Eiropas U-23 čempionāts	Tallina, EST
20.	31.07.-01.08.	Valsts Prezidenta balvas izcīņa	Valmiera
21.	08.-09.08.	Latvijas čempionāts	Ventspils

**17.01.2015. Kuldīgas Katrīnas kauss:** tāllēkšana Elvijs Misāns 1.vieta, 60m skrējieni Sabīne Damane 7.vieta, Kristaps Zūdiņš 9.vieta.

**23.-24.01. Latvijas studentu ziemas čempionāts vieglatlētikā:** 60m/b Jolanta Kaupe 3.vieta, Zane Andersone 5.vieta; 60m Sabīne Damane 3.vieta, 600m Līga Jansone 7.vieta; 3000m Elīna Svilpe 8.vieta; tāllēkšana Liene Rotberga 8.vieta; 1000m Līga Jansone 2.vieta; lodes grūšana 1.vieta; 60m/b Sergejs Birjukovs 2.vieta; 60m Kristaps Zūdiņš 3.vieta, Reinis Kreipāns 5.vieta, Sergejs Birjukovs 9.vieta; 600m Aigars Feteris 8.vieta; 3000m Valters Āboliņš 3.vieta, Kristis Siņicins 4.vieta; tāllēkšana Elvijs Misāns 1.vieta, Ivis Ķikusts 9.vieta; lodes grūšana Ivis Ķikusts 9.vieta.

**24.-24.01. Latvijas čempionāts daudzcīņās:** 7 – cīņa Mārtiņš Strazdiņš 5.vieta, 5 – cīņa Jolanta Kaupe – 3.vieta.

**25.01. Latvijas čempionāts soļošanā:** 5000m Raivo Saulgriezis 3.vieta, Edgars Gjačs 5.vieta.

**06.-07.02. Rīgas čempionāts vieglatlētikā:** 1500m Līga Jansone 2.vieta; augstlēkšana Jeļena Feņuka 2.vieta; Linda Ozola lodes grūšana 1.vieta; 60m/b Sergejs Birjukovs 3.vieta; 60m Sergejs Birjukovs 4.vieta; 3000m Valters Āboliņš 1.vieta; trīssoļlēkšana Nils Brunkevičs 4.vieta.

**20.-21.02. Latvijas čempionāts vieglatlētikā:** 60m Sabīne Damane 5.vieta; 60m/b Jolanta Kaupe 4.vieta; 400m Sintija Grišule 7.vieta; 1500m Līga Jansone 6.vieta; lodes grūšana Linda Ozola 1.vieta; 800m Līga Jansone 3.vieta; augstlēkšana Jeļena Feņuka 2.vieta; 60m Kristaps Zūdiņš 4.vieta, Sergejs Birjukovs 5.vieta; 60m/b Jānis Jansons 3.vieta, Sergejs Birjukovs 4.vieta; 1500m Kristaps Vējš – Āboliņš 7.vieta, Kristis Siņicins 9.vieta; tāllēkšana Nils Brunkevičs 5.vieta; 200m Kristaps Zūdiņš

200m 8.vieta; 3000m Kristis Siņicins 5.vieta, Valters Āboliņš 6.vieta; trīsoļlēcšana Nils Brunkevičs 3.vieta.

**06.-08.03. Eiropas čempionāts tēllēcšanā:** Elvijs Misāns bez rezultāta.

08.03. Latvijas ziemas čempionāts mešanas disciplīnās: diska mešana Linda Ozola 3.vieta, Oskars Vaisjūns 1.vieta; šķēpa mešana Mārtiņš Strazdiņš 2.vieta, Augusts Blekte 4.vieta.

**18.04. Latvijas čempionāts soļošanā:** 10000m Raivo Saulgriezis 3.vieta.

**15.-16.05. SELL Studentu spēles:** 100m Sabīne Damane 7.vieta; 400m Sintija Grišule 17.vieta; 800m Sintija Grišule 12.vieta; 1500m Līga Jansone 12.vieta; 5000m Kristaps Vējš – Āboliņš 5.vieta, Valters Āboliņš 6.vieta; šķēpa mešana Augusts Blekte 5.vieta.

**22.-23.05. Latvijas 25.Universiāde vieglatlētikā:** 100m Sabīne Damane 1.vieta, Evelīna Traumane 4.vieta, Ieva Lanka 5.vieta, Ieva Jurēvica 7.vieta, Zane Andersone 9.vieta; 100m/b Jolanta Kaupe 1.vieta, Zane Andersone 2.vieta; 4x100 stafete siev.(1.kom.) 3.vieta, 4x100m stafete siev.(2.kom.) 4.vieta; 200m Evelīna Traumane 5.vieta, Ieva Jurēvica 7.vieta; 400m Sintija Grišule 400m 6.vieta; 400m/b Jelizaveta Osovija 2.vieta; 1500m Līga Jansone 1.vieta; 3000m Linda Batņa 3.vieta; tēllēcšana Liene Rotberga 2.vieta, Džineta Ceimere 2.vieta; augstlēcšana Jolanta Kaupe 4.vieta; lodes grūšana Ieva Lanka 3.vieta; šķēpa mešana Jolanta Kaupe 4.vieta, Anete Sorokina 5.vieta; 100m Kristaps Zūdiņš 2.vieta, Sergejs Birjukovs 4.vieta, Toms Zalviņš 7.vieta; 110m/b Sergejs Birjukovs 1.vieta; 200m Kristaps Zūdiņš 3.vieta, Sergejs Birjukovs 4.vieta, Toms Zalviņš 9.vieta; 400m Pauls Ārents 3.vieta; 800m Pauls Ārents 1.vieta, Kristaps Vējš – Āboliņš 9.vieta; 1500m Kristaps Vējš – Āboliņš 2.vieta, Kristis Siņicins 3.vieta, Aigars Feteris 7.vieta; Kristis Siņicins 1.vieta, Valters Āboliņš 2.vieta; 5000m soļošana Raivo Saulgriezis 1.vieta, Edgars Gjačs 2.vieta; 4x400m stafete vīr. 3.vieta; tēllēcšana Nils Brunkevičs 2.vieta; trīsoļlēcšana Nils Brunkevičs 2.vieta; augstlēcšana Mārtiņš Strazdiņš 3.vieta; lodes grūšana Ivis Ķikusts 7.vieta; šķēpa mešana Mārtiņš Strazdiņš 1.vieta, Augusts Blekte 2.vieta, Ivis Ķikusts 4.vieta; diska mešana Lauris Karlušas 8.vieta; vesera mešana 2.vieta.

**28.05. Rīgas kausi:** šķēpa mešana Gatis Čakšs 8.vieta Līna Mūze 4.vieta; lodes grūšana Linda Ozola 5.vieta; 100m Kristaps Zūdiņš 8.vieta; augstlēcšana Jeļena Feņuka 9.vieta.

**05.-06.06. Rīgas čempionāts:** 100m/b Jolanta Kaupe 100m/b; 3000m Līga Jansone 2.vieta; tēllēcšana Jolanta Kaupe 2.vieta; augstlēcšana Jeļena Feņuka 5.vieta; lodes grūšana Linda Ozola 1.vieta, Jolanta Kaupe 5.vieta; 100m Kristaps Zūdiņš 1.vieta; 400m Pauls Ārents 5.vieta; 1500m Kristis Siņicins 4.vieta; 3000m kav.skr. Kristis Siņicins 2.vieta; 5000m Kristaps Vējš – Āboliņš 1.vieta; tēllēcšana Nils Brunkevičs 5.vieta; trīsoļlēcšana Nils Brunkevičs 3.vieta; šķēpa mešana Mārtiņš Strazdiņš 1.vieta, Augusts Blekte 2.vieta, Ivis Ķikusts 9.vieta; diska mešana Lauris Karlušas 8.vieta.

**14.06. J.Lūša kauss šķēpa mešanā 2015:** Šķēpa mešana 1.vieta; lodes grūšana Māris Urtāns 1.vieta, Oskars Vaisjūns 2.vieta; šķēpa mešana Gatis Čakšs 2.vieta; 800m Pauls Ārents 1.vieta; 3000m Kristaps Vējš – Āboliņš 3.vieta; 3000m kav.skr. Valters Āboliņš 3.vieta, Kristis Siņicins 5.vieta; diska mešana Māris Urtāns 1.vieta.

LSPA Vieglatlētikas katedras studenti startē sacensībās, kurās ir izpildījuši normatīvus un uzrāda savām spējām atbilstošus rezultātus. Katedras docētāji paaugstina profesionālo meistarību atbilstoši LSPA tālākizglītības plānam un piedalās sacensību tiesāšanā.

### LSPA Vieglatlētikas katedras darbība 2015./2016.studiju gadā

LSPA Vieglatlētikas katedrā pulcēti vairāki sporta veidi: vieglatlētika, riteņbraukšana, kamaniņu sports, bobslejs, regbija, lakross, jātnieku sports, galda teniss u.c.

**LSPA studējošo riteņbraucēju sasniegumi – Toms Skujiņš 2.0. – starts RIO olimpiskajās spēlēs grupas braucienā 59.vieta.**



Latvijas riteņbraucēji Toms Skujiņš un Aleksejs Saramotins Riodežaneiro Olimpisko spēļu grupas braucienā jūtas izdarījuši visu, ko spēja, jo tik smagā trasē cerību uz daudz augstākām vietām nebija.

Sacensībās, kurās tika veikta, iespējams, smagākā trase Olimpisko spēļu vēsturē, un Skujiņš finišēja lielajā grupā,

ieņemot attiecīgi 46. un 59.vietu. Finišu sasniedza vien 63 no 144 startējušajiem sportistiem. Latvijas braucēji visu distanci aizvadījuši kopā un atpalikuši pirmajā no trim noslēdzošajiem apliem, kurā katrā tika veikts 8,9 kilometrus garš kāpums. "Pat tikai potenciāli vieglākie pirmie apli bija smagi un ar ļoti augstu tempu. Nevienam brīdī nebija atslābuma," pēc sacensībām atzina Skujiņš, paužot, ka nebija gaidījis tādu tempu. "Par medaļām bija nereāli cīnīties, bet gribējās divdesmitnieku. Sākumā visi mēģināja atrāvienus. Nopietnākajā bija seši braucēji, bet skaidrs, ka tādām ir nereāli aizbraukt līdz finišam. Tāpēc mēs mēģinājām taupīt enerģiju un izdzīvot."

**LSPA studējošo kamaniņu braucēju sasniegumi** – Rīks Kristens Rozītis 1.0. un Kristaps Mauriņš 2.0.

26.09.2015. Prezidenta kauss starta rāvienos – Kristaps Mauriņš 1.vieta, Rīks Kristens Rozītis – 7.vieta.

24.10.2015.Latvijas čempionāts kamaniņu sportā – Rīks Kristens Rozītis – 1.vieta un Kristaps Mauriņš 4.vieta.

30.12.2015. Latvijas kauss kamaniņu sportā – Rīks Kristens Rozītis – 1.vieta un Kristaps Mauriņš nefinišēja.

13.-14.02.2016. Eiropas čempionāts kamaniņu sportā (Altenberga, Vācija) – Rīks Kristens Rozītis – 15.vieta un Kristaps Mauriņš – 13.vieta.

27.02.2016. Latvijas čempionāts kamaniņu sportā – Rīks Kristens Rozītis – 1.vieta un Kristaps Mauriņš 5.vieta.

**LSPA studējošo galda tenisa spēlētāju sasniegumi** – Ieva Lepse (4.k.)

**12. – 13.12.2015. Latvijas Universiāde galda tenisā:** Ieva Lepse 3.vieta, Rjabkova Marina 9.vieta vienspēlēs un Dolženko Andris 10.vieta vienspēlēs, sieviešu dubultspēlēs I.Lepse/M.Rjabkova – 3.vieta.

**Kopvērtējumā: LSPA sieviešu komanda 3.vieta un LSPA vīriešu komanda 6.vieta.**

**LSPA studējošo badmintona spēlētāju sasniegumi:**

**Latvijas Universiāde badmintonā:** vienspēles – Uvis Raivis Kronenbergs 5.vieta Kaspars Kuharjonoks 11.vieta, dubultspēles – Uvis Raivis Kronenbergs/Kaspars Kuharjonoks 4.vieta.

**Kopvērtējumā LSPA vīriešu komanda 4.vietā.**

Citu sporta veidu pārstāvji ar sportu nodarbojas studiju programmas ietvaros un sacensībās nestartē vai sasniegtie rezultāti ir pieticīgi.

LSPA vieglatlētikas docētāji mācību gada laikā piedalās sacensību organizēšanā un galvenokārt sacensību tiesāšanā, kā arī ir komandas pārstāvji visās LVS rīkotajās sacensībās un SELL studentu spēlēs.

Vieglatlētikas katedras docētāji studiju procesa ietvaros LSPA, kopā ar studentiem un studentiem rīkoja sekojošas sacensības:

23.09.2015. Spriganās kājas.

13.01.2016. FS daudzciņas sacensības.

Sadarbībā ar LU un RTU:

10. – 11.02.2016. Latvijas studentu ziemas čempionāts vieglatlētikā.

LSPA Vieglatlētikas katedras studenti tika pieteikti LSPA Sporta laureātam 2016. Gada sportists individuālajos sporta veidos – Edgars Berķis 1.0., Gada labākā LSPA izlase individuālajos sporta veidos – Vieglatlētu komanda – 1.vieta, LSPA Vieglatlētikas katedras students – Anete Sorokina un LSPA Simpātiskākais sportists – Lauris Karlušas.



### LSPA studējošo vieglatlētu sasniegumi:



LSPA 3.kursa students, Latvijas paralimpietis **Dmitrijs Silovs** 2015.gada 23.oktobrī izcīnīja sudrabu Katarā notiekošā pasaules čempionāta vieglatlētikā šķēpa mešanas sacensībās, kā arī ieguva Eiropas rekordista titulu. Silovs, kurš startē F37 medicīnas grupā, labākajā mēģinājumā šķēpu raidīja 50,84 metrus tālu. Šāds rezultāts viņam ļāva tikt pie sudraba, tādējādi sportistam atkārtotot pirms diviem gadiem pasaules čempionātā iespēto.

„Režīms pirms Pasaules čempionāta bija pietiekami strikts un katru dienu trenējos vismaz divas reizes dienā, uzlabojot gan tehniku, gan izpildot dažādus spēka vingrinājumus,” saka **Dmitrijs**, kurš paralēli intensīvajiem treniņiem studē Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmijā. Sportists arī min, ka lielu atbalstu devusi viņa trenere Ināra Aperāne, kura pirms izšķirošā 6 metiena atradusi pareizos vārdus, kas sportistu iedvesmojusi, tādējādi no 3.vietas stabili pakāpjoties uz 2.vietu. „Paldies, protams, ģimenei, Latvijas Paralimpiskajai komitejai un Daigai Dadzītei, treneri Inārai Aperānei, kā arī bankai CITADELE par atbalstu.”

### LSPA Vieglatlētikas katedras studenti startēja:

**16.01.2016. Kuldīgas Katrīnas kauss:** 60m skrējieni Sabīne Damane 8.vieta, 1000m skrējieni Kristaps Vējš - Āboliņš 5.vieta, Jierķis Rolands 7.vieta, Kristis Siņicins 11.vietu, 60m/b Sergejs Birjukovs 1.vieta, Kristaps Miļkevičs 6.vieta, 60m/b Ilona Dramačonoka 1.vieta, augstlēcšana Ilona Dramačonoka 4.vieta, kārtslēcšana Kristaps Miļkevičs 2.vieta.

**11.-12.02. Latvijas studentu ziemas čempionāts vieglatlētikā:** 60m Zālītis Kaspars, Muceniņš Jānis, Čākurs Alvis, Blekte Augusts, Karlušas Lauris, Damane Sabīne, Semeņuka Viktorija, Lanka Ieva, Rotberga Liene, Jurēvica Ieva, Niedra Laine, Širaka Sindija, Traumane Evelīna, 300m Svetlova Līga, Rizga Arita, Rotberga Liene, 600m Jierķis Rolands, Siņicins Kristis, Jansone Līga, 1000m Jierķis Rolands, Siņicins Kristis, Jansone Līga, 3000m Šķetika Zanda, austlēcšana Muceniņš Jānis, Dramačonoka Ilona, tāllēcšana Blekte Augusts, Rizga Arita, Traumane Evelīna, lodes grūšana – Ozola Linda, Berķis Edgars, Karlušas Lauris.

**20.-21.02. Latvijas čempionāts vieglatlētikā:** 60m Damane Sabīne, Zālītis Kaspars, 200m Zalviņš Toms, Lanka Ieva, 800m Ģērmane Guna, Jierķis Rolands, 1500m Ģērmane Guna, Jansone Līga, Jierķis Rolands, 3000m Jansone Līga, Siņicins Kristis, 60m/b Birjukovs Sergejs, Kaupe Jolanta, Dramačonoka Ilona, augstlēcšana Dramačonoka Ilona, kārtslēcšana Miļkevičs Kristaps, lodes grūšana Berķis Edgars, Freidenbergs Haralds.

**20.-21.05. Latvijas 26.Universiāde vieglatlētikā:** 100m Birjukovs Sergejs, Zalviņš Toms, Muceniņš Jānis, Čākurs Alvis, Semeņuka Viktorija, Lanka Ieva, Jurēvica Ieva, Rotberga Liene, Traumane Evelīna, Ķīkule Zane, Andersone Zane, 200m Zalviņš Toms, Čākurs Alvis, Buliņš Emīls, Dramačonoka Ilona, Lanka Ieva, Andersone Zane, 400m Rizga Arita, Grišule Sintija, 800m Šķetika Zanda, Jierķis Rolands, 1500m Jansone Līga, Osoviņa Jeļizaveta, Šķetika Zanda, Jierķis Rolands, Siņicins Kristis, Annuškāns Artūrs, 3000m Jansone Līga, 5000m Vējš – Āboliņš Kristaps, Gjačs Edgars, 100m/b Kaupe Jolanta, Dramačonoka Ilona, 110m/b Birjukovs Sergejs, Karlušas Lauris, 3000m/kav. Siņicins Kristis, Vējš – Āboliņš Kristaps, augstlēcšana Muceniņš Jānis, Kaupe Jolanta, Volvakh Taisija, Rotberga Liene, Dramačonoka Ilona, tāllēcšana Volvakh Taisija, Rizga Arita, Jurēvica Ieva, Traumane Evelīna, Shyrai Tetiana, diska mešana Ozola Linda, Vaisjūns Oskars, Freidenbergs Haralds, Berķis Edgars, Karlušas Lauris, lodes grūšana Ozola Linda, Lanka Ieva, Berķis Edgars, Vaisjūns Oskars, Jansons Jānis, Freidenbergs Haralds, šķēpa mešana Sorokina Anete, Gribuste Elza, Strazdiņš Mārtiņš, Blekte Augusts, vesera mešana Karlušas Lauris, Berķis Edgars.

**Kopvērtējumā: LSPA vīriešu komanda 1.vieta, LSPA sievietes komanda 2.vieta.**

**01.-02.07.2016.Latvijas Olimpiāde vieglatlētikā:** 100m Lanka Ieva, 200m Birjukovs Sergejs, Zalviņš Toms, Viksna Oskars, Lanka Ieva, Grišule Sintija, 400m Grišule Sintija, Zalviņš Toms, 800m Jierķis Rolands, Annuškāns Artūrs, Ģērmane Guna, Šķetika Zanda, 1500m Jierķis Rolands, Annuškāns Artūrs, Ģērmane Guna, Jansone Līga, 3000m Jansone Līga, 5000m Vējš – Āboliņš Kristaps, 100m/b Dramačonoka Ilona, Kaupe Jolanta, 110m/b Birjukovs Sergejs, 3000m/kav. Siņicins Kristis, 10km soļošana Gjačs Edgars, Saulgriezis Raivo, augstlēcšana Kaupe Jolanta, Dramačonoka Ilona, diska mešana Ozola Linda, Vaisjūns Oskars, lodes grūšana Ozola Linda, Lanka Ieva, Urtāns Māris, Vaisjūns Oskars, Berķis Edgars, šķēpa mešana Blekte Augusts.

**28.-29.07.2016. Latvijas čempionāts vieglatlētikā:** 100m Zalviņš Toms, Damane Sabīne, Lanka Ieva, 800m Jierķis Rolands, 1500m Jierķis Rolands, Vējš – Āboliņš Kristaps, Siņicins Kristis, Jansone Līga, 3000m Jansone Līga, 100m/b Dramačonoka Ilona, 3000m/kav. Siņicins Kristis, diska mešana Vaisjūns Oskars, Freidenbergs Haralds, Berķis Edgars, lodes grūšana Ozola Linda, Lanka Ieva, Urtāns Māris, Berķis Edgars, šķēpa mešana Čakšs Gatis, Blekte Augusts.

2015./2016.g. sezonā notika arī Eiropas čempionāts Amsterdamā un Riodežaneiro (RIO) Olimpiskās spēles, bet tajās LSPA studenti nestratēja. LSPA 2015.gada absolvente Līna Mūze startējot Eiropas čempionātā guva savainojumu un nevarēja piedalīties RIO olimpiskajās spēlēs, lai arī bija izpildīts normatīvs.

**LSPA Vieglatlētikas katedras darbība 2016./2017.studiju gadā**

LSPA Vieglatlētikas katedrā pulcēti vairāki sporta veidi: vieglatlētika, riteņbraukšana, kamaniņu sports, bobslejs, regbija, lakross, jātnieku sports, galda teniss u.c.

**LSPA studējošo kamaniņu braucēju sasniegumi** – Riks Kristens Rozītis 2.0. un Kristaps Mauriņš 3.0.

15.10.2016. Prezidenta kauss starta rāvienos – Kristaps Mauriņš 1.vieta, Riks Kristens Rozītis – 9.vieta.

24.10.2015.Latvijas čempionāts kamaniņu sportā – Riks Kristens Rozītis – 1.vieta un Kristaps Mauriņš 4.vieta.

28.12.2016. Latvijas kauss kamaniņu sportā – Riks Kristens Rozītis – 2.vieta un Kristaps Mauriņš 4.vieta.

05.-06.01.2017. Eiropas čempionāts kamaniņu sportā (Kēnigze, Vācija) – Riks Kristens Rozītis – 12.vieta un Kristaps Mauriņš – nekvalificējās.

27.-29.01.2017. Pasauls čempionāts kamaniņu sportā – Riks Kristens Rozītis – 27.vieta, Kristaps Mauriņš – 23.vieta.

05.03.2017. Latvijas čempionāts kamaniņu sportā – Riks Kristens Rozītis – 2.vieta un Kristaps Mauriņš 4.vieta.

**LSPA studējošo galda tenisa spēlētāju sasniegumi** – Ieva Lepse (absolvente)

**17.12.2016. Latvijas Universiāde galda tenisā:** Ieva Lepse 3.vieta, Baltute Ilva 5.vieta vienspēlēs, sievietes dubultspēlēs I.Lepse/I.Baltute – 1.vieta.

**Kopvērtējumā: LSPA sievietes komanda 1.vieta.**

Citu sporta veidu pārstāvji ar sportu nodarbojas studiju programmas ietvaros un sacensībās nestratē vai sasniegtie rezultāti ir pieticīgi.

LSPA vieglatlētikas docētāji mācību gada laikā piedalās sacensību organizēšanā un galvenokārt sacensību tiesāšanā, kā arī ir komandas pārstāvji visās LVS rīkotajās sacensībās un SELL studentu spēlēs.

Vieglatlētikas katedras docētāji studiju procesa ietvaros LSPA, kopā ar studentiem un studentiem rīkoja sekojošas sacensības:

28.09.2016. RIO kājas.

07.12.2016. FS daudzceļas sacensības.

Sadarbībā ar LU un RTU:

10. – 11.02.2016. Latvijas studentu ziemas čempionāts vieglatlētikā.

LSPA Vieglatlētikas katedras studenti tika pieteikti LSPA Sporta laureātam 2016. Gada sportists individuālajos sporta veidos – Edgars Berķis 1.0., Gada labākā LSPA izlase individuālajos sporta veidos – Vieglatlētu komanda – 1.vieta, LSPA Vieglatlētikas katedras students – Anete Sorokina un LSPA Simpātiskākais sportists – Lauris Karlušas.

### **LSPA studējošo vieglatlētu sasniegumi:**

#### **LSPA Vieglatlētikas katedras studenti startēja:**

##### **27.-28.01. Latvijas studentu ziemas meistarsacīkstes vieglatlētikā:**

60m barjerskrējiens Liene Rotberga 4.vieta,

60m skrējiens Kaspars Zālītis 6.vieta,

600m skrējiens Rolands Jierkis 2.vieta,

1000m skrējiens Rolands Jierkis 2.vieta, Jevgeņijs Bogdanovs 6.vieta, Līga Jansone 1.vieta,

3000m skrējiens Andris Jubelis 3.vieta,

Tāllēkšana Edgars Eriņš 4.vieta, Jana Stafecka 4.vieta,

Augstlēkšana Liene Rotberga 4.vieta

Lodes grūšana Māris Urtāns 1.vieta, Edgars Berķis 3.vieta, Edgars Eriņš 4.vieta, Dāvis Oliņš 5.vieta.