



## FUNKCIONĀLO SPĒJU UN FIZISKO ĪPAŠĪBU PĒTNIECĪBAS LABORATORIJA

SADARBĪBĀ AR LATVIJAS ERĢONOMIKAS BIEDRĪBU  
 FSFIPL PIEDĀVĀ

# MIOTONOMETRIJU AR MYOTON-3



PROJEKTA VADĪTĀJS: DR. PAED. L. ČUPRIKS

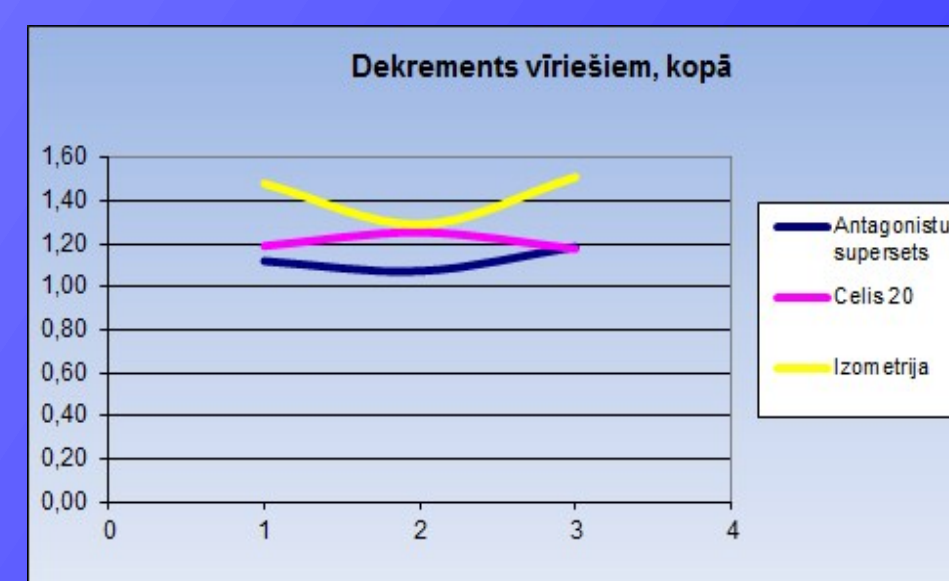
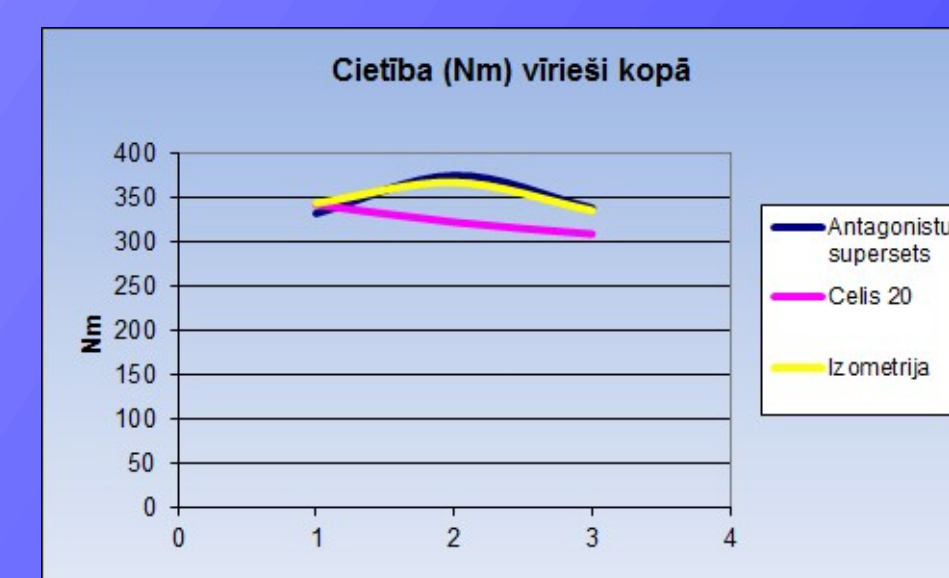
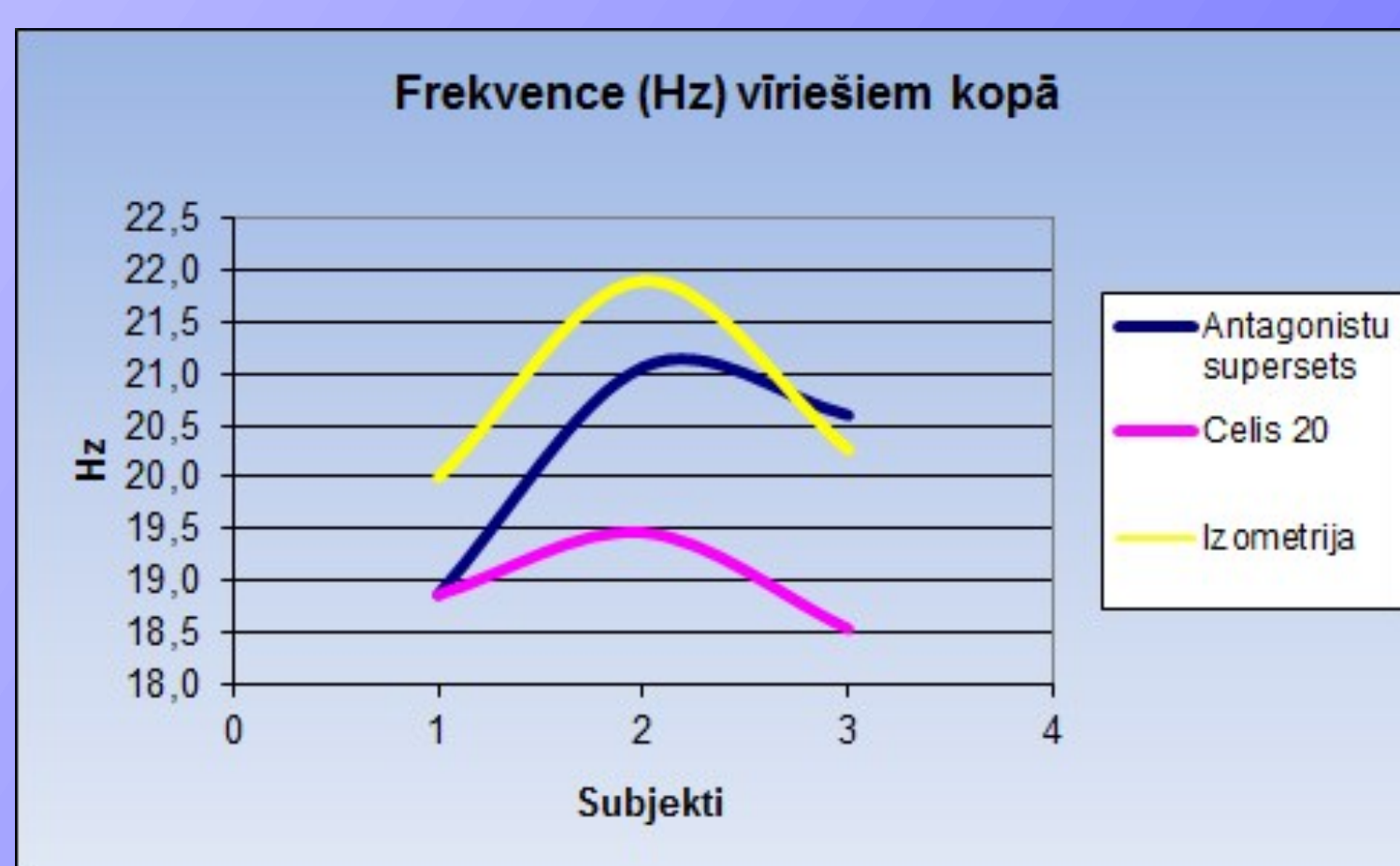
Lai REĢISTRĒTU MUSKUĻU BIOMEHĀNISKĀS ĪPAŠĪBAS, IZMANTO MIOTONOMETRIJAS METODI. SPORTA ZINĀTNĒ PAZĪSTAMĀKĀS IR MYOTON TIPIA IEKĀRTAS. MIOTONOMETRIJU IZMANTO MUSKUĻU TRAUMATISMA UN NOĢURUMA PAKĀPES NOVĒRTĒŠANAI, MASĀŽAS UN CITU FIZIKĀLĀS MEDICĪNAS PROCEDŪRU EFEKTĪVĪTĒS NOVĒRTĒŠANAI UN DIAGNOSTIKAI, BIOLĢISKO AUDU STĀVOKĻA/TONUSA NOVĒRTĒŠANAI PĒC ĶIRURĢISKĀM OPERĀCIJĀM VAI FIZISKAS SLODZES, BIOLĢISKO AUDU CIETĪBAS VAI PLASTISKUMA/ELASTICITĀTES NOVĒRTĒŠANAI PATOLOĢISKOS APSTĀKĻOS (PIEMĒRAM, TIESLIETU MEDICĪNĀ), MUSKUĻU BIOMEHĀNISKO PARAMETRU NOTEIKŠANAI SPORTA TRENĪŅA KOREKCIJAI.

ZINĀTNISKĀS APARATŪRAS MYOTON-3 PAMATĀ IR TENZOPRETESTĪBA, KAS REĢISTRĒ ATSITIENA IMPULSA FREKVENCI, ĀTRUMU UN PAĀTRINĀJUMU NO MATERIĀLA (DOTAJĀ ĢADĪJUMĀ NO MUSKUĻA) VĪRSMAS.

MIOTONS ĻAUJ EKSPERIMENTĀ IEKĻAUT LIELU SUBJEKTU SKAITU ĪSĀ LAIKA PERIODĀ, KĀ ARĪ APSTRĀDĀT DATUS AR DATORPROGRAMMAS PALĪDZĪBU UN ATAINOT TOS STANDARTIZĒTĀ PROTOKOLĀ. MUSKUĻU DEFORMĀCIJA, KO RADA MYOTON-3, SASTĀDA 2-3MM, DEFORMĒŠANAS IMPULSA SPĒKS IR 0,4N; TAS NEIZRAISA PALIEKOŠAS BIOLĢISKO STRUKTŪRU DEFORMĀCIJAS.



MIOTONOMETRS MYOTON – 3  
 (WWW.SWEATSCIENCE.COM)



1. CIEMATNIEKS U. Lokālās vibrostimulācijas ietekme uz spēka izpausmēm. LSPA promocijas darbs, Rīga, 2012.
2. CIEMATNIEKS U., ČUPRIKS L., LESČINSKIS M., SAULĪTE S. „INFLUENCE OF VIBRATION TO MUSCLE BIOMECHANICAL ABILITIES”. V Международнй конгресс “Человек, спорт, здоровье” Санкт-Петербург (Россия). Материалы конгресса. 2011. С. 195 – 196. ISBN 978-5-91021-002-2.
3. CIEMATNIEKS U., ČUPRIKS L., LESČINSKIS M., SAULĪTE S. EFFECTIVENESS OF LOCAL VIBRATION TRAINING IN CIEMATNIEKS U., ČUPRIKS L., LESČINSKIS M., ČUPRIKA A., KRAUKSTS V. „TRENĪŅU LĪDZEKĻU VARIATIVITĀTES IETEKME UZ MUSKUĻU MIOMETRISKAJIEM PARAMETRIEM”. LSPA ZINĀTNISKIE RAKSTI 2009, Rīga, 2009. Lpp 341. – 351. ISBN 978-9983-9204-3-6.