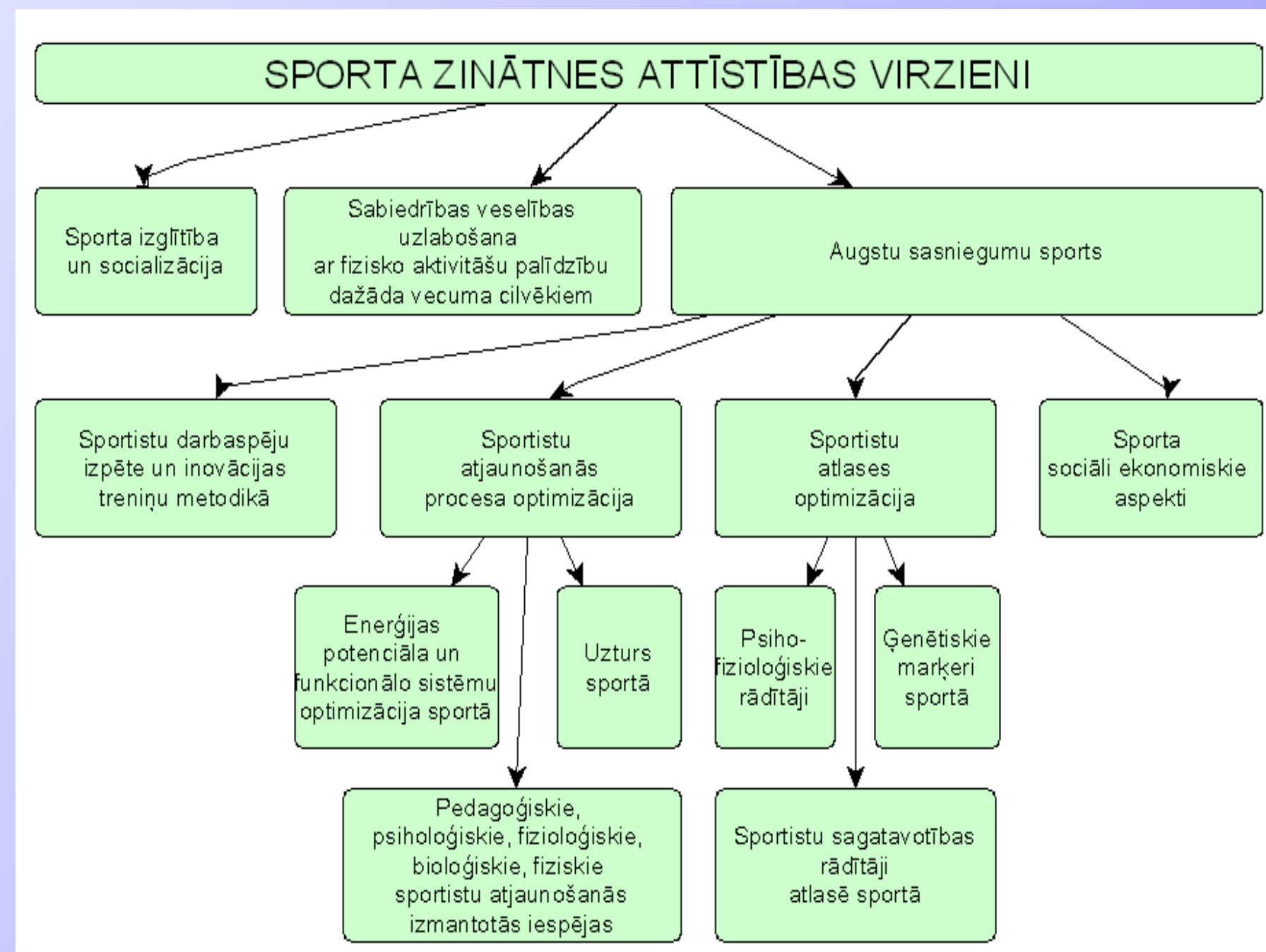




## Funkcionālo spēju un fizisko īpašību pētniecības laboratorija

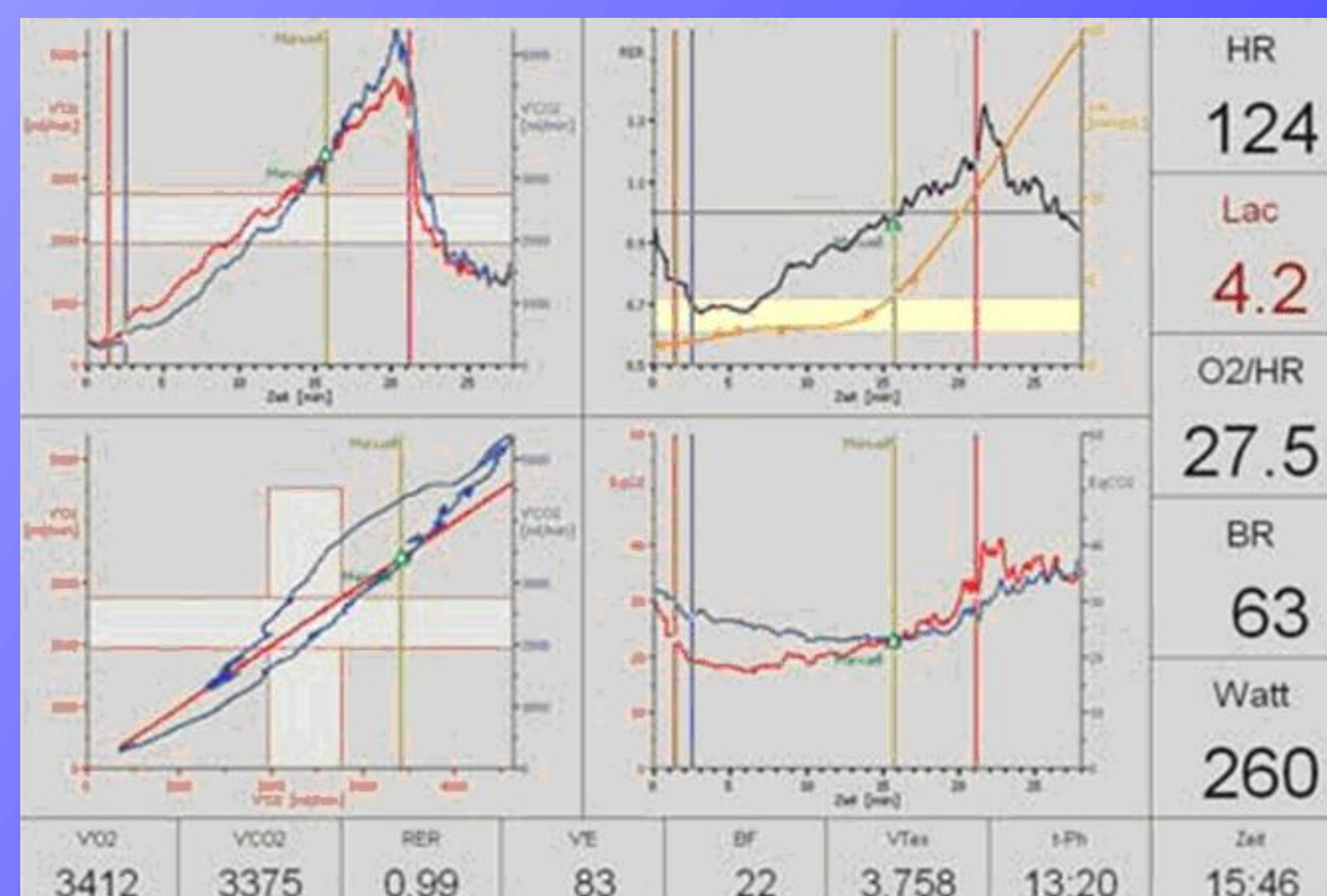
**Sadarbībā ar Fiziskās veselības, sporta medicīnas un rehabilitācijas centra laboratoriju**  
**Funkcionālās sagatavotības noteikšana „MASTER SCREEN CPX”**



**Projekta vadītājs: DR.paed. M.LESČINSKIS**

Kompleksais slodzes tests ar izelpas gāzu analīzi uz kardiopulmonālās diagnostikas iekārtas „MASTER SCREEN CPX”, ražotājkompanija „VIASYS HEALTHCARE GMBH”, Vācija. Tā ir metode, kas apvieno veloergometriju un izelpas gāzu analīzes metodes. Šajā funkcionālās diagnostikas testa laikā kompleksi var konstatēt un novērtēt sirds-asinsvadu, un elpošanas sistēmas darbību mierā, slodzē un atjaunošanās laikā pēc slodzes. Papildus testa laikā var reģistrēt atlētu uzrādītās darbības spējas.

Veicot testu, ar kardiopulmonālās diagnostikas iekārtu „MASTER SCREEN CPX” var noteikt: sirdsdarbības frekvenci (sit/min), sirds minūtes tilpumu (l/min), relatīvo (ml/min/kg) un absolūto (ml/min) skābekļa patēriņu, plaušu minūtes ventilāciju (l/min), sasniegto relatīvo (W/kg) un absolūto (W) slodzes jaudu, AES—aerobo un ANS—anaerobo sliekšni.



1. Lesčinskis M., Čupriks L., Ciematnieks U. CORRELATION BETWEEN ANTHROPOMETRY OF FOREARM AND ENDURANCE INDICATORS IN KETTLEBELL SNATCH. LASE JOURNAL OF SPORT SCIENCE. SEMIANNUAL/JUNE 2012 Vol.3 Nr.1, P. 22. – 30. ISO 3297 INDEXED IN INDEX COPERNICUS.
2. Lesčinskis M. Vispārējās, speciālās izturības un apakšdelma muskuļu attīstības individualizācija svarbumbu sportā. Promocijas darbs. Rīga, 2011. 170 lpp.
3. Lesčinskis M., Čupriks L., Ciematnieks U., Saulīte S. Svarbumbu cēlāju funkcionālās sagatavotības dinamika dažādos treniņu periodos. „Sabiedrība, integrācija, izglītība”. Starpt. zin. konf. MATERIĀLI 2011.gada 27.-28.maijs. 1 daļa: „Augstskolu pedagoģija, Sociālā un speciālā pedagoģija, Veselība un sports”. Rēzekne, Latvija. Lpp. 648. – 657. ISBN 978-9984-44-064-4
4. Лесчинский М. Я., Розенштока С. Т., Лаце А. Т. Динамика частоты сердечных сокращений и потребление кислорода в разные периоды подготовки у спортсменов гиревиков. Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма. Мат-лы IV межд. науч.-практ. конф. молодых ученых Минск (Республика Беларусь) 2011. С. 240 – 242. ISBN 978-985-6953-69-2.

**LABORATORIJAS DARBĪBAS MĒRĶI**

Veidot teorētisko un materiālo bāzi pētījumu veikšanai sporta zinātnē un radniecīgās zinātnes jomās.